

2011年外科护理：肱骨髁上骨折病人的护理问题与护理措施
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3274.htm 肱骨髁上骨折病人的护理问题与护

理措施：恐惧。有前臂肌肉缺血性坏死的可能。肿胀。有肘关节强直的可能。【护理问题1】恐惧。1.相关因素 环境陌生；怕痛。2.护理措施（1）护理人员必须热情、亲切、关心体贴患儿，如讲故事等方法，使患儿感到犹如在母亲身旁一样，消除紧张恐惧心理，以利配合治疗。（2）在治疗和检查时，安慰和鼓励患者，以取得患者的配合。【护理问题2】有前臂肌肉缺血性坏死的可能。1.相关因素 高度肿胀、局部内压增高、阻断血液运行、前臂缺血。2.护理措施（1）严密观察伤肢远端的血液循环情况、感觉、运动、温度、制动情况、桡动脉搏动情况，发现问题及时给以解除固定或报告医生处理。（2）及时调整夹板松紧度，以防止外固定过紧造成肢体内压力增高，导致血循环障碍，引起肌肉缺血性坏死。（3）对不能准确叙述症状的幼儿，应细心观察患儿表现，如有哭闹，应仔细检查患肢血循皮肤温度、末梢颜色，发现异常及时报告处理，同时向家长说明本征的严重性，使之密切合作。【护理问题3】肿胀。1.相关因素 骨折所致。2.护理措施（1）使患者平卧，抬高患肢，促进静脉回流减轻水肿。（2）内服活血化瘀、消肿止痛冲剂，每日2次，每次1包冲服，注意观察疗效。（3）外敷药酒20ml加云南白药，调成糊状涂肿胀处。（4）有张力性水泡时，无菌注射器抽取后，涂片胆紫，使之结痂。【护理问题4】有肘关节强直的可能。1.相关因素 血肿机化，致关节周围软组织粘

连； 活动不及时。 2.护理措施 (1) 首先给患儿和家长讲明功能锻炼的重要性，以取得患儿和家长的配合。(2) 协助病人加强功能锻炼。 1) 骨折复位初期 即可做活动手指的“抓空增力”、“五指起落”，腕关节的“掌屈背伸”、“左右侧屈”，肩关节的“屈肘旋肩”及“耸肩”等。在7~10d内不做肘关节的伸屈活动。 2) 骨折复位中期 2周后除加大初期活动的运动量外，再加做肘关节的伸屈活动和前臂的旋转活动。如“托手屈肘”、“肘部伸屈”等。注意屈曲型骨折不能做过度的屈曲活动，伸直型骨折不能做肘关节过度伸展活动。 3) 骨折复位后期 解除外固定后，加做沿患肢纵轴轻轻叩击的“壮骨功”或“箭步云手”、“上肢回旋”、“外展指路”、“手拉滑车”、“手指爬墙”等，严禁粗暴的被动伸屈活动，以免造成肘部的损伤和形成血肿机化，甚至形成骨化性肌炎、骨质增生和关节粘连，影响肘关节功能恢复。 特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年护士证考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间和科目](#) [#0000ff>2011年护士执业资格考试准考证打印时间](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年外科护理：肱骨髁间骨折护理问题与护理措施](#) [#0000ff>2011年外科护理：肱骨髁间骨折病人的护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com