

2011年外科护理：肱骨干骨折病人的常见护理问题与护理措施 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_3276.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3276.htm) 肱骨干骨折病人的常见护理问题与

护理措施：刀口有感染的可能，骨折有不愈合的可能。【护理问题1】刀口有感染的可能。1.相关因素 床单位不符合要求； 无菌操作不严格； 抗菌素使用不合理； 病人个体差异。来源：考试大的美女编辑们2.护理措施（1）保持病室内宅气新鲜，床铺清洁整齐无渣。除晨晚间护理整理床铺外，还要随时扫除床上的石膏粉末等杂物。石膏未干之前，可垫布单或薄棉垫，避免与床单位直接接触。需要在床上大小便者，避免污染床单。（2）换药时洗净手，戴好口罩帽子，备齐用物，病人采取适当的体位，伤口下面铺橡皮巾及治疗巾，严格掌握无菌技术操作，防止交叉感染。换药时动作应轻巧、换下来的脏敷料倒入医用垃圾桶内，不能与生活垃圾混放。（3）注意观察抗生素的疗效，合理使用抗生素。

（4）加强饮食调护，增强机体的抵抗能力。【护理问题2】骨折有不愈合的可能。1.相关因素 搬动方法不正确； 外固定不牢固； 个体差异； 功能锻炼不积极，方法不正确。2.护理措施（1）麻醉整复后，正确搬运。患肢麻醉后，为防止肢体因重力作用自行下垂致骨折再移位，用健侧手托住患侧前臂，平卧于床上。（2）正确对位，及时调整夹板松紧度，保持有效的外固定，骨折复位后如骨折端对位不稳定可做经皮穿针固定。（3）加强饮食调护，促进骨折愈合。骨折早期饮食宜清淡薄素，忌食油腻、生冷、酸辣之物，中后期，多食滋补肝肾食品，如猪肝、排骨、鸡汤等。（4）

指导病人功能锻炼 1) 复位固定后开始练习耸肩活动、指、手腕关节活动并做上臂肌肉的主动舒缩练习，以加强两骨折端在纵轴上的挤压力。如“抓空增力”、“掌屈背伸”、“左右侧屈”、“肘部伸屈”等。禁止做上臂旋转活动。 2) 中期除继续初期的练功活动外，应逐渐进行肩、肘关节活动。做双臂上举锻炼：两手置于胸前，十指相扣，屈肘 $45^{\circ}$ ，用健肢带动患肢，先使肘屈曲 $120^{\circ}$ ，双上臂同时上举，再慢慢放回原处。还可做箭步云手锻炼。 3) 解除固定后，应加大肩、肘关节活动范围，如作肩关节外展、内收、抬举活动及肘关节屈伸活动等，并配合药物熏洗、按摩，使肩、肘关节活动功能早日恢复。 特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年护士证考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间和科目](#) [#0000ff>2011年护士执业资格考试准考证打印时间](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试](#) 汇总 相关推荐：[#0000ff>2011年外科护理：肱骨髁上骨折病人的护理问题与护理措施](#) [#0000ff>2011年外科护理：肱骨髁上骨折病人的护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)