

2011年中医护理：中医护理之三因制宜 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_3322.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3322.htm) 中医护理之三因制宜：因时、因地、因人制宜。

三因制宜是指因时、因地、因人制宜。要求护理疾病时要根据季节、地区及人的体质、性别、年龄等不同，而制定相宜的护理原则和措施。

**因时制宜：**根据四时气候变化特点，制定护理原则。如同属外感风寒证，在春夏和秋冬季节发病，其护理原则不尽相同。春夏季节，阳气升发，人体腠理开泄，服解表药后不宜覆盖衣服或啜热饮料，以免开泄太过，耗伤津液。且夏天暑多挟湿，应考虑给些解暑化湿之品。秋冬季节，人体腠理致密，阳气内敛，感受风寒证时，解表药应温热服，还可给热弱以助药力。可见，不同季节情况下应采用相宜之护理。

**因地制宜：**根据不同地区的环境特点，制定其护理原则。由于地区不同，气候和生活习惯各异，在护理上也有所别。如西北高原地区，气候寒冷，干燥少雨应多食肉食、酥油茶及牛、羊乳品及生津止渴透表的水果和饮料，并注意保暖，防止冻伤、东南地区，温热潮湿多雨，病多痈疡疔肿，护理上做好防暑降温和祛湿等工作，并讲究个人卫生，多食扁豆、绿豆、苦瓜、冬瓜、西瓜等祛暑利湿之品。

**因人制宜：**是指根据病人年龄、性别、体质和生活习惯等不同特点，考虑其护理原则。如性别，由于有男女之别，妇女又有经、带、胎、产等情况，护理上应有所异。在年龄方面，老人生机减退、气血亏虚，行动不便和咀嚼不利，病多虚证等特点，护理上重在补虚扶正，搞好生活护理为原则。小儿脏腑娇嫩，形气未充，稚阴稚阳，机体功能

均较脆弱，且易饥易饱、易虚易实、易寒易热，对疾病抵抗能力较差，加上寒暖不能自调，乳食不能自节，故护理上重在调护其饮食起居，应以薄衣淡食为宜，并加强病情观察。体质方面，有强弱和寒热之偏，阳虚、阴虚之体。要求护理上在安排病室，调节温、湿度，饮食、起居等方面均应有别。总之，三因制宜充分体现了中医护理的整体观念和辩证施护在实践应用中的原则性灵活性。只有从整体观念出发，对具体情况进行分析，运用因时、因地、因人制宜的原则，才能取得满意的效果。特别推荐：[#0000ff>2011年护士考试报名](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名流程](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年中医护理：中医护理之未病先防](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)