

2011年中医护理：中医护理之正护与反护 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3324.htm

中医护理之正护与反护：对脘腹胀满、纳呆、舌淡、脉虚无力的真虚假实证，就得用健脾益气，以补开塞的护法。正护：是逆其证候性质而护的一种常用护理原则，又称逆护法。如寒者热之，热者寒之，虚则补之，实则泻之，均为正护法。如寒证病人在护理上应采用保暖，室温宜高，最好住向阳病室，使病人感到温暖舒适有生机。中药应温热服。饮食可给性温的牛、羊之品，切忌生冷性凉食品等寒者热之的护法。而热证病人，则应采取与上述护法相反的原则。对虚证病人的应根据阴虚、阳虚之别，分别给以清补或温补的护法。来源：考试大的美女编辑们反护：是顺从疾病假象而护的一种护理方法，大多在特殊情况下使用。如“阴盛格阳”的真寒假热证、“阳盛格阴”的真热假寒证、脾虚不运所致的脘腹胀满或食积所致的腹泻等，分别采用“热因热用”、“寒因寒用”、“塞因塞用”和“通因通用”的护理方法。例如里热盛极，阳盛格阴的热厥证，出现四肢厥冷、脉沉的假寒证时，除做好四肢保暖外，护理时应以清热降温为主，才能使热退假寒象方消。而对阴寒内盛，格阳于外的真寒假热证，应以温热的护法护其真寒。如给温热性食物、汤药温服，室温偏高而湿度宜低，注意保暖等护理措施。这就是以寒护寒、以热护热的反护原则。对脘腹胀满、纳呆、舌淡、脉虚无力的真虚假实证，就得用健脾益气，以补开塞的护法。如给山药粥、茯苓粥、大枣粥等补中气，并配合针灸、推拿等疗法，以加强药效和振奋脾气，脾

气健运则脘腹胀满自消，这叫做“塞因塞用”。对食积所致的腹瀉，护理时应消导下泻的护理措施，如控制食量、给消导通便的山楂、核桃仁、香蕉、蜂蜜等食品，以达“通因通用”之功效。特别推荐：[#0000ff>2011年护士考试报名时间](#)
[#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名流程](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年中医护理：中医护理之三因制宜](#) [#0000ff>2011年中医护理：中医护理之标本缓急](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com