

2011年中医护理：中医护理之扶正祛邪 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3325.htm 中医护理之扶正祛邪：食补与药补

，调摄精神情志，动静相宜。疾病的过程，在某种意义上说，是正气与邪气相争的过程，邪胜于正病进，正胜于邪病退。因此，为促进疾病向好的方向转化，护理的重点应放在邪正双方力理的对比上，通过扶正祛邪，使疾病向痊愈转化。所谓扶正，即是扶助正气，增强体质，提高机体抗病能力。扶正多用补虚的方法。1、食补与药补来源：www.100test.com 根据气虚、阳虚、阴虚、血虚的病人，分别采用补气、补阳、滋阴、补血的护理方法。如气虚可给人参、黄芪、山药、大枣等补气之品；血虚可给阿胶、猪肝、桂圆、大枣等补血之品；阴虚可给枸杞子、甲鱼、银耳等滋阴清补之物；阳虚可给牛肉、羊肉、狗肉、鸡等温补之品。2、调摄精神情志 精神情志的波动，常可使病情加重或恶化，护理上应加强精神护理，做好开导劝慰和鼓励工作，使病员情志舒畅愉快、气机调畅、气血和平，有利扶植正气、促进疾病早日康复。3、动静相宜 动和静应视病情轻重而定。如急性病期，应静卧休息，以培育正气和减少气血的耗损。随着病情的好转或慢性病期，可根据体力逐渐增加活动量，以调节气机、通利关节，增强体质和抗病的能力。所谓祛邪，即是祛除病邪，使邪去正安。祛邪多用泻实的方法。如外感表证者，宜用发汗解表；宿食停滞或食物中毒等，宜用消食导滞或吐法等。扶正祛邪原则在护理上具体运用时，要注意扶正不留邪和祛邪不伤正。如急性病期病员，应有忌食补养之食品或药品，

以防留邪；表证病人在用汗法祛邪时，应以周身汗出表解为度，切忌大汗淋漓而伤正；阳明腑实证病人采用通里攻下法时，应以腑通热退汗止为宜，不可腹泻频数而伤正等。总之，在临床运用扶正祛邪的护理原则时，应根据疾病的实际情况，灵活掌握运用。通过扶正使正气加强，通过祛邪能排除病邪的侵害和干扰，达到邪去正安之目的。特别推荐：

[#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名流程](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：

[#0000ff>2011年中医护理：中医护理之三因制宜](#) [#0000ff>2011年中医护理：中医护理之正护与反护](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com