

2011年心理护理：肺癌患者的心理护理措施 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3340.htm

肺癌病人的心理护理包括：心理疏导，满足病人需求心理。肺癌为当前世界各地最常见的恶性肿瘤之一，并且在我国的发生率也越来越高。肿瘤治疗专家表示，治疗肺癌时，除了身体治疗方法，肺癌病人的心理护理也特别重。肺癌病人的心理护理：1、心理疏导 肿瘤治疗专家介绍，晚期肺癌患者心理生理较脆弱，特别是刚刚确诊时，患者及家属难以接受，入院时护士应主动关心安慰患者，向其介绍病室环境，介绍主管医生、主管护士，消除患者的陌生感和紧张感，减轻患者对住院的恐惧心理，帮助患者结识病友，指导家属在精神和生活上给予大力支持，及时掌握患者的心理变化采取各种形式做好患者心理疏导。(1)运用语言艺术安慰病人 大多数肺癌病人情绪可因外界因素影响加剧，也会因此而好转，因此护士对病人要真诚相待，交谈时要自然，时时表露出对病人的关心、同情，征求病人所需要的帮助，使病人对护士产生信任感，并能向护士倾诉内心变化。护士可通过与病人交谈及时捕捉信息，择时给与恰如其分的心理护理以消除病人的顾虑，稳定情绪，激发病人增长治疗的信心，主动乐观地与医护合作。(2)建立良好的护患关系 建立良好的护患关系是采取及时有效的心理疏导的前提，因此护士应经常与病人进行沟通。通过聊天的方式拉近与病人之间的距离，耐心听取病人的陈诉，并运用所学知识适当的解释病情，通过谈话去体会隐藏在病人语言中的感情和情绪变化，及时采取有效的心理护理。2、满足病人需求心

理 晚期肺癌病人有很多需求受到限制，进而影响到情绪和行为，因此必须要认真观察病人的需求，满足病人的各种需要。

(1)生存的需求 求生是癌症病人最强烈的需要，他们渴望继续感受生命的价值，需要人们的理解和支持。因此要与病人和家属建立良好的护患关系，鼓励家属和亲友对病人体贴和照顾，经常看望病人，使病人感到温暖。作为医护人员，特别是科室主任和护士长，也要经常看望病人，给病人以鼓励，使病人感到在医院这个特殊的大家庭里，处处有温馨和关爱，使他坚定战胜疾病的信心，积极主动的配合治疗。

(2)生理的需求 肺癌晚期病人，最大的特点是呼吸困难，憋喘加重，导致病人生活质量低下。很多病人出现烦躁、易怒、悲观失望、失眠、甚至出现自杀倾向，护士应及时了解病人思想动态变化，及时发现问题，并给予相应的处理。

(3)对疾病知识的需求 多数病人认为应被告知诊断结果，护士可通过与病人谈心，在准确判断其心态及心理承受力的基础上，将诊断结果、预后及病程中可能出现的情况告知心理承受能力较强的病人，并给与相应的心理疏导，以减轻其心理痛苦，激发起战胜疾病的信心.但对心理承受力较差的病人，医护人员应协同家属采取必要的保护性措施，以免发生意外；

相关链接：
#0000ff>心理护理的重要性 #0000ff>基本要点 #0000ff>程序
#0000ff>心身疾病的社会因素 #0000ff>传染科病人的心理与心理护理

欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com