

2011年心理护理：对产后抑郁患者的心理护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3342.htm

对产后抑郁患者的心理护理：保证充足的睡眠和休息，创造良好的家庭氛围，帮助产妇认同母亲角色，做好母乳喂养指导，提高医务人员的业务水平。

1. 保证充足的睡眠和休息 产妇由于分娩的疲劳，会阴切口的疼痛，剖宫产术后伤口的疼痛及子宫收缩痛等。都更需要充足的睡眠和休息，过度的劳累会直接影响产妇的情绪。尽量给产妇创造安静、舒适的环境，减少不必要的探视。产后是产妇情绪最不稳定的时期，各种精神刺激都易激怒，尤其是敏感的话题，如：产妇的身材恢复，婴儿的性别及经济问题等，都应该尽量避免。应加强护理工作效率，治疗和护理时间要尽量集中。减少不必要的打扰。
2. 创造良好的家庭氛围 一个良好的家庭氛围使产妇不感到孤独，每个家庭成员都在支持鼓励她，使产妇处于一个温暖的家庭中。家庭成员除在生活上关心体贴产妇外，要倾听产妇的倾诉。帮助产妇从心理上树立信心，及时调整孕妇的一些不良心态，消除心里的烦闷。不能对生男生女有任何的抱怨。让产妇觉得自己和孩子在家人心目中占有同样的地位。尽量给予她们更多的关心和帮助，使产妇正确认识社会并提高处理生活难题的信心。创造一个良好的、和谐的家庭环境。
3. 帮助产妇认同母亲角色，做好母乳喂养指导 主动与产妇交流，关心她们，倾听她们的想法和感受，指导产妇尽快适应母亲的角色，介绍有关母乳喂养及育婴的常识，教会她们护理孩子的一般知识和技能，帮助照料新生儿。宣教新生儿护理知识及有关新生儿生理

现象知识，如新生儿黄疸，假月经，溢奶等现象。指导产妇的饮食和营养搭配，保证孕妇营养和能量。鼓励产妇多与家人朋友沟通，可以减轻其焦虑情绪，鼓励产妇积极有效地锻炼身体，保持充足的睡眠，做一些自己喜欢的事情，看一些产褥期保健知识及育儿方面的书籍。教育产妇学会照顾自己和婴儿，顺利进行角色转换。

4.提高医务人员的业务水平 提高临床护士、助产士的素质及整体护理水平。积极开展人性化的护理服务。加强护理人员的业务水平。使产妇对护理人员产生信任，积极配合医务人员顺利完成分娩，医务人员在与产妇的接触过程中要亲切，温和，友善。表达出自己的关怀。要视患者为亲人，使其处于一个良好的身心适应状态，减少产后并发症给产妇带来的心理负担。 特别推荐

：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#)

[#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) [#0000ff>2011年护士考试报名流程](#)

[#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：

[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#)

[#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业](#)
[知识》全真模拟试汇总](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目
直接下载。详细请访问 www.100test.com