

2011年心理护理：老年人脑血栓心理护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3344.htm

老年人脑血栓心理护理：老年人脑血栓心理特点及心理状态，孤独寂寞恐惧的心理，语言肢体障碍的心理。

1、老年人脑血栓心理特点及心理状态：患脑血栓病对任何人都是—种很强的心理压力，特别是老年人机体的各种功能减退，其临床表现为瘫痪、失语、意识和智力障碍等，自然会产生—定的心理反应，因而对疾病恢复带来不利影响，为使病人重新达到生活自理，有很好的最佳身心状态。护理人员必须了解老年人的心理状态，病人急性期过后需较长的恢复阶段，病人表现为烦躁多虑，沉默不语，对突发的病不能正确对待，忍受不了如此沉重的打击和偏瘫带来的痛苦。因而，产生焦虑、抑郁的心理和悲观厌世情绪。首先护理人员了解病人的心理状态，对待病人态度要亲切关心、体贴、诚恳、言语温和，要尊重他们，不要勉强病人改变他们长期形成的习惯和嗜好，向他们介绍康复的措施，进行语言安慰，增加病人对护理人员的信任感。通过交流来了解病人的心理需要，失语的病人可用手式、精辟字等方式尽快与病人沟通，了解病人的情绪变化，鼓励病人树立战胜疾病的信心，消除焦虑、抑制的紧张心理。

2、孤独寂寞恐惧的心理：老年病人最大的特点是害怕寂寞与孤独，患脑血栓病后更为明显，还有部分病人的家属忽视患脑血栓后老年人特殊的心理需要，甚至有遗弃老人的不负责任和—道德行为，这更加重了病人寂寞与孤独感。护理人员多和老年病人攀谈，耐心倾听病人的心声，尽量帮助病人摆脱孤独的境地，

解决病人的种种生活需要，用真挚的同情心和高度的责任感主动帮助病人解决困难。护理人员要多和他们谈心，接触多问候，了解病人在想什么以满足其心理需要，不能冷淡或故意疏远，同情关心体贴病人，增加他们对护理工作的信任和支持。

3、语言肢体障碍的心理：由于失语或构音障碍不能通过正常的语言交流，以至于情绪极度低落，在病人的心理产生很大的压力，又因肢体活动障碍，生活难以自理，病人心理压力很大，对治疗丧失了信心。护理人员应主动向病人介绍病情，细心观察，掌握病人的心理活动特点，治疗情况，学会看病人的手势来代替语言的表达，通过了解病人的面部表情，举止行为，了解病人的内心活动，热情周到，善于运用语言交际工具发挥语言巨大作用，在进行心理护理时要注意语言的艺术性、灵活性和科学性，调动病人战胜疾病的信心，以最佳的心理状态接受治疗和护理。

老年人脑血栓饮食调节：脑血栓病人应注意饮食质量与合理搭配，重视烹调，充分利用饮食的互补作用，提高其营养价值。人体需要的主要营养素有蛋白质、脂肪、糖类、微量元素、维生素和水。脑血栓病人多为中老年人，其所需热量每人每天约2000千卡。三餐的合理分配为早餐占20%~30%；中餐占20%~30%；晚餐占20%~30%。这些热量大部分来自蛋白、脂肪和糖类。三者的比例以蛋白占15%~25%、脂肪20%~25%，糖类50%~55%为好。

1、蛋白质：老年脑血栓病人吸收消化能力较低，加之我国习惯以素食为主，故脑血栓病人可发生蛋白质缺乏，这对疾病康复或后遗症的改善极为不利。现代研究表明，人的寿命在延长，其原因很多，但营养好、有足量蛋白质摄取是重要因素之一。优良的肉类、蛋类、乳制品等食品中

含有必需氨基酸，易于消化吸收，只要数量充足，比例得当，是很适合脑血栓病人食用的。我国中老年人蛋白质需要量一般每人每天每公斤体重1~1.5g。

2、脂肪：脂肪主要来源于动物性油脂及植物油。从预防动脉硬化角度而言，应控制动物油脂，因为胆固醇只存在于动物性食物中，胆固醇过高就会沉积于动脉血管壁，促使和加重动脉硬化。但鱼肉、鱼油对人体基本无害，因为鱼类油脂中几乎全是不饱和脂肪酸，它可以减少胆固醇量并阻止胆固醇在血流中沉积，有利于减轻或延缓动脉硬化。食物中脂肪供给人体必需脂肪酸，能促进脂溶性维生素的吸收，还使饭菜可口，增强食欲。脑血栓病人饮食中脂肪不宜过多，但也不要限制过严，一般中老年人每天每公斤体重0.8~1g为宜。

3、糖类食物：随着年龄的增加，活动量减少，老年人对糖类需要量有所减少，适当控制糖的摄取是有益的。饮食中蛋白、脂肪、糖类之比以1:0.8:3较适合老年人需要。糖类主要来源于米、面、杂粮和食糖等食品。

4、水：必须保持足量水分。老年人每天应喝4~5杯水（1000~2000毫升），最好能使一天的尿量保持在1500毫升以上。

5、维生素及微量元素：均需充足供给，特别是维生素A、C、D；老年人应多吃含纤维素的食物，以利通便。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) [#0000ff>2011年护士考试报名流程](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com