

2011年心理护理：癌症复发后的心理护理 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3349.htm)

[_E5_BF_83_c21_3349.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3349.htm) 癌症复发后的心理护理：让患者牢记的两件事情：第一，必须向能够帮助自己重获健康的每一个人伸手求援，向家人、好友、医生护士要求更多的爱护和照料，请他们理解和宽容你的情感需要和情绪波动，你与绝望搏斗的力量和勇气正是来自他们宽厚的爱心和支持。第二，不要想象疾病的最终结果，决不做任何重大的决定。所有的癌症患者对复发充满恐惧感，常有这种情况，开始治疗一帆风顺，病情奇迹般好转，但后来又突然复发了，因此患者对于医生的治疗方法究竟对身体和心理有多大程度的帮助，心里七上八下，疑疑惑惑。为了排除患者对复发的恐惧感，克服康复过程的心理矛盾。首先应该使患者认识到，建立起有益于康复的心理状态不会是一帆风顺的过程，而是一条变化莫测、蛇蜒崎岖的道路，我们鼓励患者，不要把全部希望寄托在治疗上，不要两眼只盯着医生，而应该唤起自己，调动自身的能量去遏制癌症的死灰复燃。另外，让患者牢记的两件事情：第一，必须向能够帮助自己重获健康的每一个人伸手求援，向家人、好友、医生护士要求更多的爱护和照料，请他们理解和宽容你的情感需要和情绪波动，你与绝望搏斗的力量和勇气正是来自他们宽厚的爱心和支持。第二，不要想象疾病的最终结果，决不做任何重大的决定。如果你认为将来会会象现在这样痛苦不堪，必然会自暴自弃，加剧生理状况的恶化。请你记住，恐惧和痛苦都是暂时的，由此带来的烦恼与绝望也必将过去。一旦难关度过，你会平心静气

地思考眼前的障碍和克服的方法，你应该把全部精力用于证有你能渡过难关，你有能力正视和考察病复发的原因和意义。不要把复发看成是治疗的失败，而应把它看作是体内富有心理暗示意义的生理信息。这些信息的意义可能是：1、患者可能无意误解的屈服于情绪冲突，病情的复发提醒你，需要解决冲突，以及请专家帮助做更进一步的治疗。2、除了病重的时候，患者可能平时尚未找到满足自己情感需要的方法，请仔细回忆疾病带来的“好处”，找到满足自己需要的适宜方式。3、患者改变生活方式过程中，可能求胜心切，造成了心理紧张，复发便是身体向你发出的警告，欲速则不达，要量力而行。4、患者在获得明显好转后，自鸣得意，放弃了先前的标准，又被紧张事件所裹挟，人们常习惯满足一时的需要，而难于将新的生活方式坚持下去，复发恐怕就是对人们的惩罚吧？5、可能患者并没有真正满足自己的情感需要，仍干着跟自己过不去的蠢事，复发就提醒你别欺骗自己，要把自己的正当需要和健康当作头等大事，认真对待。以上列举仅为疾病复发带来的一部分信息，癌专家们可帮助患者搞清楚复发的全部信息意义。然而，最重要的是患者必须积极探讨自己的内心世界，清楚了解这些信息的内涵，如俗语所说“解铃还需系铃人”。另外，患者认真检查复发前那段时间的生活和情绪的变化，出了什么事，自己的做法与过去有什么不同，家人和朋友对事件和你的做法有何评价，这些对你检查复发原因都大有帮助；这样做也可以重新评价自己在康复过程中的努力成果。以便调整自己的信念和生活方式。特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) [#0000ff>2011年护士](#)

考试报名流程 #0000ff>2011年执业护士考试报名条件 更多信息请访问：#0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线题库 blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 相关推荐：#0000ff>2011年心理护理：中青年脑血管病患者的心理护理体会 #0000ff>2011年心理护理：暗示疗法驱赶癌症“心魔” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com