

2011年心理护理：肺癌病患的心理护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_3350.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3350.htm) 肺癌病患的心理护理：道理，护理

，心理。家人患了肺癌，对整个家庭都是个重大的打击。面对“癌症”两字，有的家人强装笑脸，但心中的绝望更甚于病人，悲伤之情难免露于外，家中整日愁云密布；有些人调整好了情绪，却又缺乏相关方面的知识，不知该如何与病人交流、同医生配合。作为家属，应从“心理，道理，护理”三个方面，尽快从悲伤中走出来，“理清思绪，与病人、医生并肩作战，抗击病魔”。

- 1、道理 不轻信广告，治疗量体裁衣。目前临床治疗肺癌的方法有手术治疗、化学治疗、放射治疗、生物治疗、中医中药治疗、热疗、介入等。手术治疗因为清除病灶最直接、彻底，因此一直是首选的治疗方法。面小细胞肺癌是一种全身性疾病，不般不进行手术。近20多年来，化疗技术发展迅速，应用广泛，已不再局限于不能手术的晚期肺癌，而常作为全身治疗列入肺癌的综合治疗中。放疗对小细胞肺癌效果最佳，鳞状细胞癌次之，腺癌最差。目前肺癌的治疗提倡个体化，根据肿瘤的发生部位、病理类型、分期及病人的身体状况，医生会量体裁衣，制定不同的方案。有不少患者听说哪里有治疗的偏方，不惜花很多钱通过朋友购买，不仅对病病一点改善都没有，而且还会延误治疗。特别提醒您，患了癌症，一定老老实实在正规医院配合医生治疗，千万不要轻信一些广告。
- 2、护理 食宿科学安排化疗时病人每天要保证足够的睡眠时间，一般成人一天睡眠时间不少于饮食方面，也是家属颇为头痛的问题，一是

担心食物会对病情有所影响；二是因化疗副作用，病人反应重，吃不下东西。实际上，西医不讲究忌口，本着高蛋白、高热量、易消化、低脂肪的原则，注意菜肴的色香味高配，力求多样化，多食水果和蔬菜，少吃油煎类及刺激性食物就可以了。出院后，护理上要注意几个方面：一是排便、排尿的次数、量及性状，每次者应注意查看；二是留置引流管的病人，要注意胸水的量及性状，引流管的通畅；三是术后病人伤口未梢开始，为保持身体清洁可采用局部清洗的方法。病人体质较弱的，家属应协助完成。同时要注意清洗头发及分泌物多的部位，如会阴部等。四是保持口腔清洁，除每日饭后需刷牙外，还要经常漱口。五是注意居住环境卫生的整洁及空气的新鲜。六是要保证患者充足的睡眠，生活要有规律。

3、心理 选择性告知病情仍有相当一部分人对癌症缺乏正确的认识，一知半解，认为只要得了癌就被判了死刑。还有人以为癌症有传染性，其实这是错误的想法。现在已经进入了癌症可以治疗的年代，家属可以通过网络、科普读物等增强认识，坚定治疗的信心。应根据病人的年龄、性格和文化程度来选择告知病情。对于文化层次较低的晚期患者，特别是精神比较脆弱的，可以相对隐瞒、安抚，让其尽可能安静的走完下的日子。这样不但可以使病人能更好地面对诊断与治疗，也有利于建立良好的医患关系，增加病人接受治疗的依从性。随着治疗的进展，大部分病人的病情会有转机，当出现良好转机的时候，应抓住时机，向病人逐步讲明。若遇到患者无法接受、伤心绝望甚至歇斯底里的时候，家属要在体谅的基础上，尽早帮助他走出来。特别推荐

：#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化

#0000ff>2011年护士考试报名时间 #0000ff>2011年护士考试报名流程 #0000ff>2011年执业护士考试报名条件 更多信息请访问：  
#0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛  
#0000ff>护士在线题库 blue>护理学专业（护士）《相关专业  
知识》全真模拟试汇总 相关推荐：  
#0000ff>2011年心理护理：癌症复发后的心理护理 #0000ff>2011年心理护理：暗示疗法  
驱赶癌症“心魔” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接  
下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)