

2011年中医护理：中医护理实施与评价 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3358.htm

中医护理的开展，使整体护理内涵更丰富，整体护理模式的建设，也推动了中医护理学科的发展，中医整体护理模式将成为具有中国特色的先进的护理模式！对病人的身心健康问题进行随时评估的基础上，敏锐地发现病人有关健康问题的各种反应，应用中西医理论提出护理诊断，及时实施有效的中西医护理措施，并进行正确评价。例如：当护士给某一病人作静脉输液前，按常规解释工作只需询问或协助病人排空大小便，安慰病人不要紧张等。但往往有的病人因多次输液，已知道输液前先排空大、小便，对输液也无恐惧感。护士在操作前则容易忽略应有的评估和解释，只注意具体操作。而作为一名掌握整体护理内涵，能熟练运用护理程序进行工作的护理人员，可以通过望一眼面色或一、两句问话，及时进行评估，发现某些健康问题，及时采取恰当措施。如见病人面色无华、神情倦怠，可问“昨晚睡得可好”或“夜间是否不安静，影响您休息了？”，如病人诉夜间因有新病人入院，影响了睡眠。护士马上可判断此病人神情倦怠/与睡眠不足有关。护理措施则可采用以下几点：输液前，给病人提出“现在房比较安静”的暗示。嘱病人输液时闭眼休息，并告知病人会增加巡视次数，使其有安全感。结果：病人在输液时入睡约1h，诉疲乏感消失。对这一护理诊断/问题的评价是：达到弥补睡眠不足的效果。而当另一位病人也诉夜间入睡困难、多梦易醒，经中西医理论评估：此病人自诉入院前工作压力大，心理负担重。且平

素体质虚弱，夜寐不安。观察其面色萎黄、精神萎靡、纳差、便溏、舌质淡、苔白，脉沉细。故可判断其夜寐不安/与心脾两虚、心神失养有关。护理措施采取：向病人宣教在养病期间可听听轻音乐、小品、相声节目，以松弛长期紧张心理。向病人及家属宣教多进百合、莲子、红枣汤，以养心安神。耳穴埋籽心、肾、神门穴，嘱病人临睡前按压埋籽的耳穴15min。嘱病人睡前热水泡脚后，自搓脚心左、右各100次。经以上措施两周后，病人自诉夜间睡眠时间延长1h，且少梦安卧。以上2例是通过中西医理论观察、分析病人现存的健康问题，给予辨证施护，达到预期效果的护理过程。因而，中医护理的理论和技术的整体护理模式的实施和评价增添了丰富的内容。中医护理的开展，使整体护理内涵更丰富，整体护理模式的建设，也推动了中医护理学科的发展，中医整体护理模式将成为具有中国特色的先进的护理模式。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#)
[#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011护理专业辅导无忧通关班](#) 相关链接：
[#0000ff>2011年中医护理：消渴的辨证论治](#) [#0000ff>2011年中医护理：痰饮的病因病机](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com