

2011年外科护理：心脏搭桥手术术后护理 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3360.htm 心脏搭桥手术术后护理:注意饮食结构的改善、注意生活习惯调整、注意长期合理用药！术后第一次运动要格外小心 两位专家提醒患者，冠状动脉搭桥术后若不注意饮食结构的改善、不注意生活习惯调整、不注意长期合理用药，所搭的“桥”时刻会面临再堵的危险。术后早期以及后续恢复期应适当活动，这对于全身体力的恢复以及“桥”的通畅都是有益的。术后长期合理用药对保证“桥”的通畅至关重要。术后应保持平稳的血压，血压过高会增加心脏的负担，而血压偏低又妨碍桥内血液的通畅。若没有抗凝禁忌，应尽可能延长服用阿司匹林和潘生丁的时间。一般认为至少要服一年，这样可不同程度地防止“桥”内血栓形成，从而防止“桥”的堵塞。专家强调，搭桥手术后患者第一次从事体育运动时必须测量脉搏，运动要严格按运动处方进行，既不“保守”也不“激进”。同时，要循序渐进，持之以恒。活动前要做好准备活动，避免运动突然开始或突然停止。如果在运动中出现胸闷、胸痛、憋气、头晕、心跳加快等不适症状，应立即停止活动，并及时到医院就诊。患者随身携带硝酸甘油等急救药品，出现心绞痛症状时可及时使用。饭前饭后不要立即运动。阴雨天、闷热或寒冷天气时，应减少活动量或暂停活动。运动后应休息20分钟后进行温水淋浴。专家特别提醒，体育运动不能完全取代药物治疗，除了改变生活方式和饮食习惯外，不能自行变更心脏病药物的使用剂量或方法。当然，保证情绪的稳定也很重要。特别推

荐：#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化
#0000ff>2011年执业护士考试题型 #0000ff>2011年执业护士考
试时间 #0000ff>2011年执业护士资格考试大纲 更多信息请访
问：#0000ff>2011护理专业辅导无忧通关班 相关链接：
#0000ff>2011年外科护理：昏迷的护理措施 #0000ff>2011年外
科护理：运动障碍的护理 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各
类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com