

2011年心理护理：乳癌恢复期如何进行心理护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_3445.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3445.htm)

对于身体状况可以做修复手术的女性来说，做乳房修复是彻底改变这种感觉的根本有效方法！

**恢复期：身体和心灵重建** 在治疗之后，重返人群之中，乳腺癌患者要面对疾病带来的身体缺失以及心灵创伤。如何更好地适应治疗之后的生活？

**自卑感** 由于乳房是女人的女性特征，因此患病之后，尤其是那些做了全切手术的患者，会感觉女性的身份受到打击，会产生女性的自卑感。在自我相处时，一般女性本来会有一种自恋状态，这是正常的，但这时却会有一种形体上残缺的自卑感。有的女性会不愿意再做自我修饰，好像放弃了自己的女性身份感。也有的虽然恢复正常的外表，但内心却感觉残缺。

**更好应对** 对于身体状况可以做修复手术的女性来说，做乳房修复是彻底改变这种感觉的根本有效方法。还可以通过心理治疗，在内心中恢复自己的女性意识，从而认识到即使乳房的缺失使自己的身体不完整了，但内心仍然是一个完整的女人。

**夫妻关系受影响** 在乳腺癌患者中，由于乳房全切对夫妻关系造成了一定的影响，也成为了夫妻离异的主要原因

医学教，育网|搜集整理。有的女性由于自卑，对丈夫采取讨好的态度，但夫妻相处之道应该是一种平等的关系，这样的态度并不能令丈夫真正满意，自己也不会愉快。也有的女性，会对丈夫有一种愤怒的情绪，尤其是当丈夫不能足够体贴的时候，会因爱成恨。

**更好应对** 如果夫妻两人不能很好面对，那么可以进行婚姻辅导，作为一种选择。有的夫妻能够更积极地看待这件事，比如有的丈夫

能够从妻子身上发现更多的美，从另一个角度欣赏对方，更爱惜对方。而有的女性也会因此学会爱自己，从而也能更好地面对婚姻。患者小组的彼此支持 患者之间的彼此支持是一种重要的心理支持。赵梅医生曾经组织过一个患者的心理支持小组，让大家一起分享感受，彼此鼓励。参加了活动后，有一位患者说：“自从患病以来，我第一次有了开心的感觉。”还有一位网名叫做牧野凉的患者策划做一个叫做“粉红丝带部落”的网站，希望在网络上彼此支持并传播防治乳腺癌知识，赵梅也给她提供了一些建议“我觉得这样的方式对于帮助患者发现自己的力量、彼此扶持，有着不可替代的作用。”就像网站的这首主题曲所表达的 专家特别提出，自己很希望让中国的女人知道乳癌治疗的人性化理念。她想对患有乳腺癌的女性朋友说：“如果一个女人是爱自己的，如果一个乳癌患者能与信任的医生合作，一起制定一个人性化的治疗方案，那么，乳腺癌既不那么可怕，也不可恶了，它会是你生命中的一次奇特的旅行，会陪伴你找到珍爱自己的心灵法宝。”

特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011护理专业辅导无忧通关班](#) 相关链接：[#0000ff>2011年心理护理：类风湿关节炎的心理护理](#) [#0000ff>2011年心理护理：老年创伤骨折的心理护理](#) 欢迎进入100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)