

2011年心理护理：急性心梗如何进行心理护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_3446.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3446.htm)

建立一个良好舒适的休养环境，病室安静、整洁；医护人员语言要和蔼可亲，举止大方，使病人心情舒畅等！患者可在情绪激动、精神紧张、过分劳累、饱餐尤其是高脂饮食时诱发心肌梗死，其发病率高，早期死亡率高，有时还会发生猝死。病人一旦发病，心理变化复杂，思想负担重，可直接影响治疗和康复。因此，在治疗过程中，做好病人的心理护理至关重要。

- 1.建立一个良好舒适的休养环境，病室安静、整洁；医护人员语言要和蔼可亲，举止大方，使病人心情舒畅。
- 2.严禁医护人员和家属在病人面前议论与其病情有关的问题，严禁在病人面前讲刺激性语言，不可将过喜、过悲的事情告诉病人。
- 3.进入监护室的病人有紧张、恐惧的心理，应将监护室内的环境、各种机器使用中出现的状况（如机器噪音、电板使用后皮肤搔痒等）详细介绍给病人，使其尽快适应环境，稳定情绪，配合治疗。
- 4.对盲目自信、过分乐观的患者，应反复讲明本病的有关常识，劝其在医护人员的指导下合理安排生活；对有焦虑心理的病人，可采取放松治疗法，如学习气功，使病人自如地应用放松疗法应付内心的焦虑情绪和外界环境的刺激。
- 5.改变不良的生活方式，劝病人戒烟、戒酒。因为饮酒可诱发或加重心绞痛及心肌梗死；吸烟可造成血管内膜损伤，加快粥样硬化，使病情加重。
- 6.向病人客观的讲解病情的演变，讲清病情稳定后要适量活动，让病人了解不活动不仅不利于心功能恢复，甚至会引起静脉血栓形成等并发症。鼓励病人活动并

在活动方式和活动量上给予指导；在病人活动时医护人员要密切观察病情变化，使病人有安全感，逐步树立战胜疾病的信心。 特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011护理专业辅导无忧通关班](#) 相关链接：[#0000ff>2011年心理护理：呕吐病人心理护理](#) [#0000ff>2011年心理护理：类风湿关节炎的心理护理](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)