

2011年心理护理：白血病病人化疗心理护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3452.htm

白血病病人化疗心理护理：交谈、宣教法；争取社会系统支持；缓解外因刺激法；排解和优化情绪法；心理护理法！

一、交谈、宣教法 对焦虑恐惧、悲观失望、怀疑和自我封闭者，首先与患者建立良好的护患关系，让其了解病情，通过积极暗示、鼓励支持性语言取得患者的信任，诱导其宣泄出忧郁自闭的原因，满足其心理需求；有针对性进行疾病知识的宣教，提高患者对疾病的认识水平。利用典型病例的成功之路启发、引导，以消除顾虑，克服病人角色形为缺如或强化现象，减轻恐癌心理负担。

二、争取社会系统支持 对改变信仰，寻求精神寄托者，应掌握其产生的根源及表现形式，及时争取家属、亲友、同事等社会系统的默契配合。对文化层次低、搞迷信活动的患者，应向其说明危害性，并坚决制止。初中以上文化水平者因盲目信仰宗教，整天处于虚幻状态，对这类患者可循序渐进诱导，开展适当形式的娱乐活动，使之注意力情感转移，以杜绝其寻求不良的寄托心理。

三、缓解外因刺激法 对四例有自杀倾向的患者，深入了解引起自杀倾向的外部原因，争取家属和社会系统的配合，根据患者的性格特征从不同角度说服教育患者以提高对挫折的应激能力，同时密切观察其情绪变化，加强防范措施，杜绝意外发生。

四、排解和优化情绪法 患者对化疗的态度是影响生存质量最大的因素，因此，唤起患者的信心是关键。针对不同文化层次对疾病认识的不同，在化疗前详细解释化疗的必要性和可能发生的副反应、化疗进展情

况，给予心理支持，帮助患者树立战胜疾病的信心。对于因化疗副反应严重而拒绝治疗者，除诱导疏通外，还需要创造良好的休养环境，避免不良刺激，使之舒适、顺利的渡过强化治疗期。

五、心理护理法在心身交互理论原则的指导下，在工作中注意心理因素所因起的生理变化。平时注意观察并记录在心理波动状态时的生理反应，如血压升高、心率加快、出冷汗和胃肠道功能减弱等交感神经兴奋的表现。根据反应轻重适当给予药物控制，减轻心理刺激原的影响，以达到生理机制处于相对平衡状态。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011护理专业辅导无忧通关班](#) 相关链接：[#0000ff>2011年心理护理：呕吐病人心理护理](#) [#0000ff>2011年心理护理：类风湿关节炎的心理护理](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com