

2011年中医护理：呕吐的辨证施护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_3469.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3469.htm) 呕吐的辨证施护：外邪犯胃证、饮食停滞证、痰饮内阻证、肝气犯胃型、脾胃虚寒证、胃阴不足证！

（1）外邪犯胃证：此型多属邪实，因患者发热恶寒，为寒邪偏重。病室宜温暖向阳，安静舒适，空气新鲜。

注意观察体温、脉搏、舌象，腕腹部及呕吐物的变化，若有体温持续升高，呕吐呈喷射状，剧烈头痛、两侧瞳孔不等大，烦躁不安、嗜睡、呼吸深快等现象，是邪毒内陷于脑之征，应立即报告医师进行抢救。本型多见暴病，呕吐频繁

，患者心情急躁，焦虑不安，应做好解释工作，消除紧张情绪，使其静卧，尽量减少搬动勿打扰患者休息。针刺中脘、内关、足三里及在夹脊两侧刮痧，可缓解症状。呕吐严重者可暂禁食，待呕吐减轻后给予流质、半流质，逐渐过度到普食，忌油腻、甜粘之品。若呕吐量多时，应注意补充水分，遵医嘱输液，防止损伤津液。

（2）饮食停滞证：及时清除呕吐物和更换被污染之衣被，特别注意室内通风，消除秽臭之气。鼓励患者尽量将胃中积食吐出，必要时可用探吐法。吐后不应立即进食，待胃中感觉恢复正常后，先进少量流食，食后不吐，再逐渐改为半流食和软食。禁忌硬固不易消化之品和油煎厚味，并应限制食量，不宜暴饮暴食，以免引起食复。

选择有消食化滞作用的食物，如山楂、麦芽、粳米等。注意观察呕吐物的性质、颜色、气味，数量及呕吐的频率。如患者呕吐咖啡色液体或伴有鲜红色血液，是胃肠积热，损伤脉络，应引起警惕，及时通知医生予以处

理。 注意观察二便是否通畅。若暮食朝吐，朝食暮吐，或呕吐见粪臭样物，并伴腹痛拒按，无大便、无矢气者，为腑气不通，应留取呕吐物送化验室检查，并立即采取措施。

(3) 痰饮内阻证： 痰饮为阴邪，得温则化，除明显挟热证者外，皆以温热为好。故病室宜温暖，阳光充足，不潮不燥，安静舒适。 保证患者充分休息，少活动，必要时遵医嘱给予镇静剂。 呕吐剧烈时，可针刺内关或用鲜竹沥水、灭吐灵等药物止呕。 生姜有化痰止呕之功效，可用生姜汁数滴口服，或用淡盐水浸泡生姜片口含，均有止呕作用。

饮食以细软温热之素食米，忌生冷、肥甘、甜腻等生痰之品，不宜多饮水。 无明显热证时，汤药宜偏热服。 大便秘结者，可给缓泻剂，如蜂蜜、番泻叶、果导等，以通腑降浊，调顺胃气。

(4) 肝气犯胃型： 肝气亢盛多偏于热，治宜寒凉。故病室应凉润，光线需柔和，环境应幽雅。 患者因肝阳偏盛肝火旺，性多急躁易怒，而情绪郁怒更使病情加重，故应了解患者郁闷恼怒的原因，做好情志护理，予以疏导，使其安心治疗。 饮食以清淡为主，少油腻，忌辛辣、烟、酒及粘滞助火之品。可指导患者食用番茄、茭白、苦瓜、冬瓜、萝卜、雪梨、苹果、西瓜、金橘等有疏利行气作用的食物。 保持大便通畅，可用蜂蜜、麻仁润肠丸等润肠通便，使腑气通顺，浊气下降，呕吐可止。

(5) 脾胃虚寒证： 患者阴虚内寒，多喜温喜暖，故室温宜偏高，阳光充足，空气新鲜。 此证型患者呕吐时作而不剧烈，但久病易伤正气，故应多休息以颐养正气，但又不宜终日卧床不起，反致气血不畅，精神不振，故活动量以不感劳累为度。 饮食以营养丰富、细软之半流或软食为主，提倡少量多餐。可适

当选用山药、桂圆、生姜、扁豆、大枣、荔枝等有健脾益胃作用的食物。可用针灸疗法和温热疗法缓解症状，如隔姜灸，以姜汤送服丸药等。（6）胃阴不足证：患者阴虚内热且燥，多喜凉润。病室宜设在阴面，光线柔和，室温偏低，湿度可略高于正常。饮食以细软、滋补为主，提倡少食多餐。可食用豆浆、豆制品、瘦猪肉、鸭蛋、梨、柿、杨梅，白菜、番茄、西瓜、藕、甘蔗、菠萝、蜂蜜等。口燥咽干者，用绿豆汤、梨汤、鲜芦根煎水代茶饮。禁忌辛辣、香燥之品，以免助热生火，损伤阴津。对便秘患者，只可用注肠通便之法，不可用泻药，以防再伤阴液。若妇女妊娠呕吐，多为食后即吐，甚至不能见饮食，喜酸食、神疲倦怠、胸膈满闷，症状轻者可无需治疗，呕吐重者，为妊娠恶阻，可静脉输液。特别推荐：[2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [2011年执业护士考试题型](#) [2011年执业护士考试时间](#) [2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011护理专业辅导无忧通关班](#) 相关链接：[2011年心理护理：呕吐病人心理护理](#) [2011年心理护理：类风湿关节炎的心理护理](#) 欢迎进入100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)