

2011年中医护理：中医饮食护理特点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_3470.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3470.htm)

饮食是人体生长发育必不可少的物质，是五脏六腑、四肢百骸得以濡养的源泉，也是人体气血津液的来源！饮食是人体生长发育必不可少的物质，是五脏六腑、四肢百骸得以濡养的源泉，也是人体气血津液的来源。正如孙思邈在《千金要方食治》中所说：“不知食宜者，不足以存生也。”又指出：“夫在身所以多疾此皆由……饮食不节故也。”说明注意饮食营养对保持健康有十分重要的意义，指出不注意饮食卫生和饮食不节是多种疾病发生的直接原因。要求：“食能以时”、味不重珍，衣不火单热“和”凡食，无强厚味，无以烈味重酒。“只有这样才能身无灾，保持健康。中医治疗历来重视食疗，《内经》中强调：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气。”《素问五常政大论》中又说：“大毒治病，十去其六……”，“谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。”说明药物配合饮食治疗，既可减少“毒药”对人体的损害，又能补精益之，从而提高治疗效果。要求在疾病治疗过程中，要在用药除去大部分疾病后，随即用饮食调养正气，祛尽余邪，否则一味用药治疗，必损人体正气。饮食虽能维护人体的生长发育，但如果饮食失宜，饱饥无常也可导致疾病的发生。如《济生方宿食门》中说的：“善摄生者，谨于和调，一饮一食，使入胃中，随消随化，则无滞留之患；若稟受怯弱，饥饱失时，或过餐五味，鱼腥乳酪，强食生冷瓜果菜，停蓄胃脘，遂结宿滞，轻则吞酸呕

恶，胸满噎噫，或泄或痢；久则积聚，结为瘕，面黄羸瘦，此皆宿食不消而主病焉。”说明了饮食不节，或过食生冷瓜果菜，或肥甘厚味无度，或暴饮暴食等均可导致疾病发生。当然也可因偏食或摄入不良而致病的。鉴于饮食时对人体生命活动和提高治疗效果、促进病人康复有这样重要的作用，护理上应遵循中医理论体系，做好饮食调护。特别推荐

：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#)

[#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011护理专业辅导无忧通关班](#) 相关链接：

[#0000ff>2011年中医护理：中医内治八法及施护](#) [#0000ff>2011年中医护理：情志施护](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)