

2011年中医护理：临产护理与产时卫生 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3471.htm

妊娠足月时，孕妇本人及家属要做好临产准备；产时卫生，此时宫缩频作，腹痛剧烈，产妇精神紧张，尤应注意监护与指导！

一、临产护理 妊娠足月时，孕妇本人及家属要做好临产准备。

- 1.认识分娩 孕妇对分娩要有正确认识，分娩是一种自然的生理现象，孕妇必须消除恐惧和惊疑心理。
- 2.产室要求产室要安静整洁，不宜喧哗或私议，以利分娩顺利进行。
- 3.养息精力 有临产征兆时，忍痛勿慌，养息精力，不宜用力过早，以防难产。《达生篇》提出的“睡、忍痛、慢临盆”有重要临床意义。
- 4.清洁阴部 清洁外阴及灌肠，防止邪毒感染，并促进宫缩，以利分娩。

二、产时卫生 此时宫缩频作，腹痛剧烈，产妇精神紧张，尤应注意监护与指导。

- 1.观察产程 严密观察产程进展，了解宫缩情况，监听胎心，记录破膜时间，测量血压。切忌产门尚未开全，临盆过早。
- 2.正确助产 产门开全。腰腹作阵疼痛，相次胎气顿陷……谷道挺进“，胎头着冠之时，指导产妇正确运用腹压，配合医生的接生操作。
- 3.处理新生儿 胎儿娩出后，立即清理呼吸道，使其建立呼吸并啼哭，处理脐带。《千金要方》说：“儿出讫，一切人及母皆忌问是男是女。”也是保护性措施，以避免影响产妇情绪，引起子宫弛缓性出血。
- 4.娩出胎盘 胎盘完全剥离娩出时，应检查胎盘、胎膜的完整情况。
- 5.减少出血 胎盘娩出后，可例行肌注催产素10u，产创要及时缝合，以减少出血。同时要继续观察阴道流血情况。

特别推荐：#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化

#0000ff>2011年执业护士考试题型 #0000ff>2011年执业护士考试时间 #0000ff>2011年执业护士资格考试大纲 更多信息请访问：
#0000ff>2011护理专业辅导无忧通关班 相关链接：
#0000ff>2011年中医护理：中医内治八法及施护 #0000ff>2011年中医护理：消渴的辨证论治 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com