

2011年基础护理：纽曼系统模式的有关概念和定义 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_3479.htm

纽曼系统模式的有关概念和定义包括：人，环境，健康，护理。

1 人 纽曼认为人是一个整体，通过生理、心理、社会文化、生长发育和精神信仰五个方面的变化维持人的完整性。人作为一个开放系统不断与环境相互作用。人有抵御环境中压力源侵袭的能力，其防御机制为三种防御线：（1）应变防御线（2）正常防御线（3）抵抗防御线

2 环境 纽曼认为环境是所有影响人的内外因素的总和。除了机体内环境和外环境以外，她还提出了人的自身环境概念。纽曼将环境中能改变系统稳定的因素称为压力源，压力源又分为机体内因素、人际因素和机体外因素三种。

3 健康 纽曼认为健康是系统的最佳稳定状态。当系统的需要得到满足时，系统生理、心理、社会文化、生长发育和精神信仰五个方面的变化与系统整体间关系平衡而协调，机体处于最佳稳定状态。反之，系统的需要得不到满足，则机体的健康水平下降。

4 护理 纽曼认为护理是一门独特的专业，护理的任务是减轻压力源造成的危害，控制影响护理对象的各种变量，保持护理对象系统的健康稳定。要达到这一目的，她主张早期采取预防措施，并将预防措施分为一级预防、二级预防和三级预防。纽曼将护理方法分成三个步骤：护理诊断、护理目标和护理结果。她的护理方法反映了系统论思想，她认为系统进程和护理措施都是有目的、有方向的活动。特别推荐：

2011年护士执业资格考试内容七大变化

2011年执业护士考试题型 2011年执业护士考

考试时间 #0000ff>2011年执业护士资格考试大纲 更多信息请访问：
#0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛
#0000ff>护士在线题库 blue>护理学专业（护士）《相关专业
知识》全真模拟试汇总 相关推荐： #0000ff>2011年基础护理
：罗伊适应模式在护理中的应用 #0000ff>2011年基础护理：罗
伊适应模式的内容 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接
下载。详细请访问 www.100test.com