2011年外科护理：体外震波碎石术标准护理计划 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3506.htm 体外震波碎石术标准护理计划

：ESWL是利用高能聚焦冲击波，在体外非接触性裂解结石的无创性治疗技术，安全、有效。体外震波碎石术（ESWL）是大多数上尿路结石的治疗方法之一。ESWL是利用高能聚焦冲击波，在体外非接触性裂解结石的无创性治疗技术，安全、有效。通过X线、B型超声对结石定位，将冲击波聚焦后作用于结石，促使结石裂解、粉碎。ESWL适用于肾结石、输尿管上、下段结石。输尿管中段由于被髂骨阻挡，冲击波不能抵达，该处结石不易被粉碎。但结石远端尿路梗阻、妊娠、出血性疾病，严重的心脑血管疾病，安置有心脏起搏器的病人，血肌酐 265mmol/L ，急性尿路感染等病人不适宜采用，过于肥胖不能聚焦，亦不适宜。碎石效果与结石部位、大小、性质、是否嵌顿等因素有关。碎石需要空间，被紧紧包裹或嵌顿的结石不易击碎，即使碎石后也难以排出。密度高、质坚硬的结石难以击碎。大量击碎的结石堆积于输尿管形成石街，故对体积过大多发结石病人，也可先行开放取石造瘘术，并于手术后数日带管对残余结石进行ESWL，这样安全系数大，即使碎石停留于输尿管，也不会引起石街形成和尿路梗阻。对较久停留于输尿管的碎石，可以经皮肾镜和输尿管镜取出。碎石后造成的肉眼血尿无需特殊处理，一般术后1-3天尿即转清。护理要点是促进碎石排出，防止石街形成。常见护理问题包括：疼痛；体温过高；有输尿管梗阻的可能。疼痛【相关因素】碎石排出。震波碎石过程中，消

化道可能损伤（术前未禁食、洗肠，使消化道处于充盈状态）。【主要表现】结石裂解、破碎后在排出过程中引起肾绞痛。在碎石过程中，冲击波可致消化道损伤，主要表现在ESWL后有腹部不适、胀满、疼痛，甚至有柏油梗。【护理目标】病人主诉疼痛缓解或消除。【护理措施】评估疼痛的性质、部位，向病人解释导致疼痛的原因。遵医嘱给予解痉止痛药：常用于注射的有黄体酮、阿托品，常用于口服的有心痛定、奥宁等，并观察用药后的止痛效果。遵医嘱给予补液并嘱病人多饮水，日饮量在2500-3000mL，以增加尿量，同时辅以适度的运动（如跳绳，肾下盏结石要做倒立并拍背），帮助碎石排出。术前应禁食和洗肠或服用理气、润肠的中药处理肠道，防止消化道损伤。术后如有消化道损伤症状，遵医嘱给予氢氧化铝凝胶以保护胃、十二指肠粘膜及局部止血。【重点评价】病人主诉疼痛有否减轻。有无消化道损伤征象。体温过高【相关因素】碎石致输尿管梗阻、继发感染。结石粉碎后，细菌自结石内释出。【主要表现】38.5血、尿常规检查提示感染存在，尿液细菌培养结果阳性。【护理目标】病人体温恢复正常。血、尿常规检查结果正常。【护理措施】38.5，应常规测体温每天4次。遵医嘱给予抗生素。39，应测体温每4小时1次，同时给予物理降温，如醇浴、温水擦浴、头上冰敷等；必要时遵医嘱给予药物降温，肌肉注射安乃近或柴胡注射液。遵医嘱给予补液并嘱多饮水，一般在每天3000mL左右，既能补充因高热和应用退热药而损耗的水分，又能增加利尿，促进碎石排出。【重点评价】病人体温变化情况。降温效果怎样。有输尿管梗阻的可能【相关因素】结石破碎后排出缓慢并滞留在输尿管。【主要

表现】碎石致输尿管梗阻，可发生肾绞痛或胀痛；因尿流受阻，出现肾积水；梗阻时间较长，继发难以控制的感染和肾功能受损。【**护理目标**】促进碎石排出，防止输尿管梗阻发生。【**护理措施**】遵医嘱给予解痉、利尿药及抗生素。遵医嘱补液并多饮水，日饮量3000mL左右，增加利尿，促进碎石排出。观察尿液颜色，并收集尿中碎石沉渣，以了解排石情况。根据结石在肾内位置及结石大小，采取相应体位：肾下盏结石取倒立位并叩击肾区促进结石排出；结石过大，被击碎后防止石街形成，应向患侧卧，以延缓碎石进入输尿管的时间，同时应卧床休息。【**重点评价**】病人行ESWL后碎石排出情况如何。病人是否发生输尿管梗阻。特别推荐

：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#)
[#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#)
[#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年外科护理：常见几种类型的肠梗阻](#) [#0000ff>2011年外科护理：肠梗阻的护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com