

2011年肿瘤护理：光子刀治疗肿瘤的护理 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_3589.htm 光子刀治疗肿瘤的护理：心理护理

，皮肤护理，口腔护理，饮食护理，排便护理，出院指导及护理。

1.心理护理 大多数肿瘤患者都具有恐惧、沮丧的心理，再加上对光子刀技术的不了解，对光子刀的治疗不可避免地存在疑虑、不信任，思想负担重。因此，要对患者进行必要的知识宣教，用浅显易懂的非医学术语与之沟通交流，让其明白光子刀治疗无风险、无痛苦、不流血，与手术相比有更大的优越性，并且光子刀的“适形”治疗使射线只杀死肿瘤组织不危害正常组织，鼓励患者树立战胜疾病的信心，密切配合治疗，取得治疗最佳效果。

2.皮肤护理 由于射线通过皮肤进入肿瘤时，对皮肤有一定程度的损伤，会产生干燥、脱屑、刺痒感等，因此，要告之患者不要抓挠照射部位，禁用肥皂清洗照射部位皮肤。保持放射野内皮肤清洁干燥，有汗时应擦干，因水分可发生电离，加重皮肤损伤。衣服特别是内衣最好采用柔软的棉质品。若照射部位在颈部，应着低领衣服，减少摩擦。禁穿粗糙的化纤类衣物，以防摩擦而引起皮肤破溃。对皮肤表面脱屑的患者，告知其不要强行撕扯，以防加重皮肤损伤，需要在医务人员指导下用药。

3.口腔护理 由于光子刀治疗后全身抵抗力下降，有些患者会不同程度地出现口腔溃疡，发生部位多在口唇黏膜与左右颊黏膜，影响患者进食，此时应嘱咐患者一定要禁食辛辣刺激性及硬的食物，以清淡易消化、富含维生素的流质、半流质饮食为主，加强营养。如有细菌感染，则根据病情给予2.5%碳

酸氢钠或3%过氧化氢漱口。对于已出现口腔溃疡的患者，予以生理盐水250ml，内加2%利多卡因10ml，庆大霉素24万U，地塞米松10mg，思密达15g含服，以减轻不适症状，促进溃疡愈合。

4.饮食护理 www.Examda.CoM 消化系统黏膜组织对射线较敏感，易出现功能障碍，故放疗患者均有不同程度的食欲下降、恶心、呕吐等胃肠道反应，严重者可引起消化道溃疡出血。因此，要告知病人多食用含优质蛋白的食物，如豆类、家禽、牛奶及其制品等；多食富含维生素的新鲜果蔬及食物，如动物肝脏、西红柿、胡萝卜等；还可食用增加免疫功能及抗肿瘤的食物，如蘑菇、香菇、木耳、银耳、荠菜等。烹饪采用蒸、煮、炖、煨等方法，少吃油炸、煎的食物，注意菜肴的色香味的调配，以增加患者的食欲。

5.排便护理 腹泻是光子刀治疗较常见的放射性肠道反应，治疗中有23例患者大便次数明显增多，且多为稀薄黏液便。对此要关心询问患者排便次数、性质、量，进行观察、记录、分析、鉴别，及时与医生沟通，正确指导患者用药和保护肛周皮肤。

6.出院指导及护理 光子刀治疗的患者应定期来院复查，及时发现有无复发及病灶转移，以便及时治疗，以取得理想的治疗效果。复查时间为光子刀治疗结束后1个月进行1次，第1年内每3个月进行1次，以后每半年1次，并且这种复查应终身进行，以连续性接受医务人员的康复指导。特别推荐：

[#0000ff>2011年护士考试报名流程](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) [#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 相关推荐：

#0000ff>2011年肿瘤护理：原发性肝癌介入治疗并发症及护理
#0000ff>2011年肿瘤护理：原发性肺癌合并大咯血的介入治疗
与护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细
请访问 www.100test.com