

2011年肿瘤护理：化疗所致骨髓抑制的护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_3590.htm

化疗所致骨髓抑制的护理：护理人员应尽可能多给予主动关心和照顾，常与患者交谈，化疗在杀伤肿瘤细胞的同时，对正常组织也有不同程度的损害等。

(1) 并发骨髓抑制的患者往往情绪消极，不能主动配合治疗，护理人员应尽可能多给予主动关心和照顾，常与患者交谈，向其解释化疗后常见的毒副作用，消除由于骨髓抑制症状的出现所带来担心病情加剧的心理症结，鼓励其树立战胜疾病的信心，积极配合治疗，使其顺利渡过化疗后骨髓抑制的难关。来源：考试大

(2) 化疗在杀伤肿瘤细胞的同时，对正常组织也有不同程度的损害。加强营养对促进组织的修复，提高治疗效果，减轻毒、副反应有重要的作用。因此在食品的调配上，注意色、香、味，少量多餐。加强对患者及家属营养知识宣教，多制订合理的膳食计划，为其提供高热量、高蛋白、高维生素、营养丰富易消化的流质或半流质饮食。禁食生冷、油腻、煎炸食品，多食蔬菜水果以保持大便通畅，防止便秘，以减少肛周感染的机会。放疗引起的腹泻，宜进少渣、低纤维饮食，避免吃产气食品如糖、豆类、鲜牛奶、碳酸类饮料。严重腹泻时，要暂停治疗并给予素膳或完全胃肠外营养。

(3) 严格掌握适应证，对一般情况较差，近期作过化疗的病人应慎重。治疗过程中给以必要的支持治疗，可用生血药、维生素等。如白细胞低于 $3.0 \times 10^9/L$ ，血小板低于 $70 \times 10^9 \sim 50 \times 10^9/L$ ，应暂停化疗。可应用小剂量肾上腺皮质激素。小量多次输新鲜血。应用抗生素防治感染。应

用粒细胞集落刺激因子。输血细胞和/或血小板。雌激素如炔雌醇、甲孕酮对骨髓释放白细胞有刺激作用，对中等程度白细胞减少的病人有很好的效果。（4）严重骨髓抑制的病人应收入住无菌隔离室，采取严密的隔离措施。白细胞减少时常由皮肤和胃肠道中的病原菌引起感染，故对皮肤、口腔、胃肠道和会阴等部位应采取防感染措施，如食用消毒食物，经常清洗皮肤，做好口腔护理，并口服胃肠道不吸收的抗生素等，以减少感染的机会。（5）必要时及有条件者可行骨髓移植。从临床护理中体会到，对化疗后骨髓抑制的患者及时实施保护性隔离，加强护理观念，做好心理及相应的基础护理，联合抗感染，升白细胞治疗，使患者安全地渡过骨髓抑制的危险阶段。特别推荐：[#0000ff>2011年护士考试报名流程](#) [#0000ff>2011年执业护士考试报名条件](#) [#0000ff>2011年护士考试报名时间](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [blue>护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年肿瘤护理：光子刀治疗肿瘤的护理](#) [#0000ff>2011年肿瘤护理：原发性肺癌合并大咯血的介入治疗与护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com