

2011年肿瘤护理：多发性骨髓瘤的护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_3601.htm

多发性骨髓瘤的护理：疼痛护理，躯体移动障碍，预防感染，口腔护理，发热护理，骨折护理，排便护理，心理护理。

1.疼痛护理 患者被迫体位，病人感腰背部、胸廓和肢体骨游走性骨痛呈进行性加重，尤其身体活动时疼痛剧烈，病人不断呻吟，痛苦面容。此时，我们给予关心、体贴、安慰病人，向病人解释疼痛的原因，遵医嘱给予止痛药，及时有效的止痛至关重要，但一定要选择好给药时间、剂量、给药途径，可使药物在体内保持药物的一定浓度水平，达长期而有效的镇痛效果。反之，如果随意给药，不但起不到止痛效果，反而产生耐药，影响治疗。给药后严密观察止痛效果，也可选用非药物性措施，缓解疼痛，采用放松技术、分散病人注意力，嘱患者多做深呼吸运动，听音乐、看书、讲故事、看电视，多沟通，以转移病人的注意力，适当按摩病人的病变部位，以降低肌肉张力，还可促进血液循环。给病人舒适的体位，减少噪音、光线，温湿度合适，使患者舒适，保证足够的休息和睡眠的时间，还可通过松弛术、生物反馈法、外周神经阻断、针灸等方法，控制疼痛。

2.躯体移动障碍 患者因骨质疏松、胸腰椎破坏性压缩、压迫骨髓导致瘫痪，病人采取被动体位，一定要做好生活护理，协助病人洗漱、进食、大小便、个人卫生、打电话与朋友、家人联系等。协助病人每1~2小时更换体位，保持病人肢体功能位，严密观察肢体受压情况，防止四肢萎缩，给予肢体按摩，进行肢体的被动、主动活动的锻炼，最主要是皮

肤护理，长期卧床，建立皮肤护理床头卡，每翻身1次，按时间记录床头卡，并将皮肤情况记录在交接本上，为了防止病理性骨折、活动性骨痛，翻身时至少3人，力量要均匀，步调一致，保持患者的平衡位置。骨突处，垫气圈或谷惠、空心枕，每日用温水擦洗全身，及时更换病衣、床单，保持床铺平整，无污渍，保持皮肤清洁，防止发生褥疮。

3.预防感染患者长期卧床易引起坠积性肺炎，给予拍背、更换卧位。嘱患者深呼吸，保持室内空气新鲜，每日开窗通风2次，每次15~20分钟，地面、床单位用84消毒液擦拭，床头、被服、病衣勤更换，不易受潮，保持清洁，指导病人保持良好的生活习惯，饭前饭后、晚睡前协助病人洗手、漱口。宣教病人不挖鼻孔不乱抓挠，勤剪指甲，每周清洗头发。护士操作前后带口罩，减少探视，尤其不要与患有感冒的病人接触。

4.口腔护理 每日3餐后做口腔护理，清除口腔内食物残渣，预防口腔感染。转载自:百考试题 - [100test.Com]

5.发热护理 给予物理降温，温水擦浴。嘱其多饮水，必要时给予消炎痛栓治疗。

6.骨折护理 夹板固定观察末梢血运良好，局部无破溃，嘱其适当活动。为防止骨折，病人睡硬板床，忌用弹性床。

7.排便护理 长期卧床，胃肠蠕动慢，床上排便不适应，排便比较困难，所以要定时排便，保持良好的排便习惯。保证每日足够的水分、水果、蔬菜和含纤维高的食物，必要时给予大便软化剂，使用指压、按压方法可以解除患者的便秘。（1）按摩法：患者仰卧位，腹部放松，左手在下，右手在上，置于右小腹下，以大小鱼肌和掌根着力，沿升结肠、横结肠、降结肠、乙状结肠方向反复推展按摩，使腹部下降约1cm，幅度由小至大，直至产生肠蠕动，每日1次，每次10~15分

钟，于每日早餐后30分钟进行或在排便前20分钟进行。（2）指压法：患者取卧位，于每日排便前10分钟进行。天枢穴（位于脐中旁开2寸），用双手拇指指腹分别按压，由轻至重，逐渐加力，3~5分钟后可有酸胀、酸痛感和肠蠕动，每次按压可持续数秒至1分钟。支沟穴（位于腕骨横纹上3寸），尺骨与桡骨之间，手法同上，3~5分钟后可显效，如一次按压效果不佳时可反复交替按压，直至排便。

8.心理护理 患者长期卧床，被受折磨，出现焦虑、失眠、忧郁、易怒、孤独、怕被家人丢弃。对此，医护人员主动与患者接触，倍加关爱和照顾，消除陌生感、孤独感，经常与患者沟通，了解其心理状态，了解他们需求，帮助他们解决困难，并与病人建立良好的护患关系。疏导病人说出自己的忧虑和痛苦，以亲切的语言、表情和行为去影响改变病人的精神压力，并寻求切实有效的方法，交谈、陪伴回忆等。使病人正视现实，摆脱恐惧，情绪平稳，树立患者战胜疾病的信心，争取病人家属和亲友的配合，指导和鼓励他们主动参与临床关怀工作，帮助病人真正解决问题，如生理、家庭、经济等方面带来的烦恼和焦虑。

特别推荐：[2011年护士考试报名时间](#)
[2011年执业护士考试报名条件](#)
[2011年执业护士考试报名流程](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#)
[护士论坛](#)
[护士在线题库 100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com