

2011年肿瘤护理：肿瘤患者康复护理措施 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E8\\_82\\_BF\\_c21\\_3602.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_3602.htm) 肿瘤患者康复护理措施：护患关系

要和谐融洽，治疗环境要安静舒适，病人家庭和社会支持的水平需要提高，精神生活要丰富多彩，运用心理治疗手段。

1.护患关系要和谐融洽 现代健康理念认为，心理健康与生理健康密切相关，生理健康是心理健康的基础和前提，心理健康是生理健康的保证和动力。因而能否建立和谐融洽的护患关系，是护理成败的关键。护士通过为病人提供有关恶性肿瘤的治疗信息，并且运用交流技巧，通过有科学性、艺术性的谈话，给病人以心理支持，可以促进病人对这一紧张状态的调整适应过程。在与病人交往的工作中，护士运用诚恳热情、乐观自信的情绪，严肃认真、轻柔敏捷的态度去感染病人，使病人从心理上获得安全和信任，护士轻轻的一句问候，细心的一次安抚，使病人对护士产生信任感，减少了病人惧怕和不安的心理，会给病人带来莫大的安慰从而增强治疗的自信心。

2.治疗环境要安静舒适 住院环境条件会直接影响病人的情绪，甚至使病人焦虑不安，护士应尽已所能为病人创造优美舒适的住院环境，努力保持病房安静、整洁、空气清新、色调柔和、良好的环境去激发病人积极情绪来应对治疗。

3.病人家庭和社会支持的水平需要提高 大量资料显示，社会支持水平低的病人，生活质量明显下降。尤其家属是患者最亲近、最相信的人，他们的关心、鼓励和支持能使患者的心灵得到很大的安慰，使她们积极地配合接受治疗。家属良好的情绪能给患者以支持和安慰，不良的情绪则是对患者

一个恶性的刺激。因此，护士应尽量为病人争取社会支持网络，指导家属、亲朋安抚病人的方法，并热情、耐心听取、回答家属提出的问题，引导家属理解、关心、体贴病人，使患者树立战胜疾病的信心，处于最佳医疗状态。

4.精神生活要丰富多彩 单调的住院生活会使病人产生不适，甚至焦虑不安，护士可根据病人的具体情况，适当安排和指导一些力所能及的活动，以丰富病人的住院生活，如听音乐、书法、阅读科普或文学作品、美术、散步、打太极拳等，并动员参加俱乐部活动，这对病人不良的心理调适、缓解焦虑情绪十分有利。

5.运用心理治疗手段 护士根据病人的个体差异和心理进行适时地解释、说明、支持、同情、相互之间的理解来改变对方的认知、信念、情感、态度、行为等。达到排忧解难、降低心理痛苦的目的，从而达到提高心理护理的效果。

特别推荐：[2011年护士考试报名时间](#) [2011年执业护士考试报名条件](#) [2011年执业护士考试报名流程](#)  
更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班超值优惠价300元/人](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) 相关推荐：[2011年肿瘤护理：多发性骨髓瘤的护理](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)