

2011年外科护理：前列腺术后的护理-护士资格考试- PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3635.htm

前列腺术后的护理包括：前列腺摘除术后出血护理，前列腺疾患者的自我护理。

- 1.同泌尿系术后一般护理1-5点。
- 2.因前列腺肥大大多数是老年病人，且多患高血压、心血管疾病，应注意观察病人血压、脉搏的变化，及时随访。
- 3.多进食蔬菜、水果，多饮水，保持及培养良好的排便习惯。如有便秘可口服润肠或轻泻剂，必要时灌肠，因排便过于用力容易引起前列腺窝继发性出血或虚脱。

二、前列腺摘除术后出血护理 严格掌握拔尿管的最佳时机；拔尿管应在术后2周左右。 加强拔尿管后护理，如果医生根据实际情况认为可以早期拔管，护士应密切观察病人排尿情况，嘱病人继续卧床2d，多饮水，保持大便通畅，2d后无血尿方可起床活动； 严防术后反复插尿管致前列腺窝感染。

三、前列腺疾患者的自我护理 前列腺疾病是中老年男性较常见的一种疾患。病者在积极治疗的同时，针对病因，进行自我保健也十分重要。

- 1、调理好饮食。有关研究表明日常生活中摄食脂肪过多会促使前列腺增生。辣椒、胡椒、葱、生姜等辛辣刺激性食物既可导致性器管充血，又会使痔疮、便秘症状加重，压迫前列腺加重排尿困难。因此，前列腺患者的饮食宜清淡，低脂肪，避免辛辣和烟酒，多食谷类、坚果与蔬菜类食物。饮酒可使前列腺及膀胱颈充血而诱发尿潴留，患者需绝对戒酒医学教，育网|搜集整理。
- 2、生活规律。生活规律、起居有时，每餐定量，对前列腺具有保护作用。要多饮水多排尿。通过尿液经常冲洗尿道帮助前列腺分泌物

排出，以预防感染。不能过度憋尿，因为憋尿会导致前列腺包膜张力的增高，长此以往会加重前列腺增生。

3、加强运动。适当的体育锻炼可改善血液循环，促进前列腺液分泌增多，将细菌毒素稀释和冲淡，特别是驾驶员、办公文秘人员，更不要长时间久坐不动，工作中要注意及时更换体位，工作之余适当休息，并注意适当活动如散步，尽量以步代车，这样可改善前列腺局部充血，减少或避免慢性前列腺炎的发生。

4、注意生殖器卫生。男子要经常清洗自己的外生殖器，配偶也应注意阴部卫生，以防止隐藏在外阴部的细菌进入男性尿道，侵犯前列腺，导致前列腺发炎。每晚洗一次温水澡，或用温水坐浴；少穿或不穿紧身内裤，以改善前列腺的血液循环，有利于保护前列腺。每次同房后及时排尿，清洗外生殖器也很有必要。

5、别骑车过度。中老年男子尤其是患有前列腺增生者，不宜久骑自行车及摩托车，以免前列腺部受压。

6、注意性生活方式。患有前列腺疾患者，要注意夫妻性生活的适当，既不可纵欲过度，又不宜盲目节欲。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#)
[#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#)
[#0000ff>护士在线题库](#) [#0000ff>2011年护士资格考试各科习题及答案汇总](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年外科护理：腰突症的诱发因素](#) [#0000ff>2011年外科护理：上臂离断再植术术后应如何护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com