

2011年中医护理：溃疡性结肠炎的辩证施治-护士资格考试- PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_3649.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3649.htm)

溃疡性结肠炎的辩证施治：辩证分型，诊断要点，施治原则。辩证分型 1) 脾虚湿热症状：腹泻，次数不等，里急后重，或肛门灼热，粪便中挟黏液脓血样便，味腥臭，腹痛，小便短赤，乏力消瘦，发热，口苦纳呆。舌苔黄腻，脉细滑数。证候分析：脾虚生湿，郁而发热，伤及肠道，传化失常，则有腹泻，次数不等；湿热熏蒸肠道，脉络受伤，气血瘀滞，化为脓血，故粪便中挟黏液脓血样便，味腥臭；湿热之邪壅滞肠中，气机不畅，则有腹痛、里急后重；湿热下注则肛门灼热、小便短赤；脾气虚弱，可见神疲乏力、纳呆消瘦；发热口苦、舌苔黄腻均为湿热内蕴之象；脾虚则脉细；脉滑数乃湿热之脉象。 2) 肝旺脾弱症状：腹痛即泻，泻后痛减，常因抑郁恼怒、情绪紧张或激动而发作，大便夹脓血，胸胁胀满，烦躁易怒，暖气纳呆，肠鸣腹胀，头痛时作。舌淡红，脉弦细。证候分析：七情所伤，肝失条达，气机不畅，横逆犯脾，健运失司，导致腹痛即泻，泻后痛减，每因情志不调而作气滞血阻，壅而化脓，可有大便夹脓血；肝旺则胸胁胀满、烦躁易怒、头痛时作；气滞则暖气、肠鸣腹胀；脾虚则纳呆舌淡红，脉弦细是为肝旺脾虚之征。 3) 瘀阻肠道症状：腹部刺痛，按之痛甚，大便中常夹脓血或紫黑色血块，面色晦黯。舌黯红，有紫斑，脉细弦。证候分析：瘀阻肠道，气机不畅，故有少腹刺痛，按之痛甚；气滞血瘀，壅而化脓，故大便中常夹脓血或紫黑色血块；面色晦黯、舌黯红、有紫斑、脉细弦是为气滞血瘀之象。

。 4) 脾胃虚弱症状：大便溏薄，可挟有黏液，或混有大量肠垢、脓血，甚则泄泻不止，饮食不当即有发作，乏力倦怠，食欲不振，面色㿔白。舌淡苔白，脉濡细。证候分析：脾胃虚弱，运化无权，水谷不化，清浊不分，故大便溏薄，或挟有黏液，或混有大量肠垢。脓血，甚则泄泻不止，饮食不当即有发作；脾胃虚弱，生化乏源，气血两亏，可见乏力倦怠、食欲不振、面色㿔白；舌淡苔白，脉濡细为脾胃虚弱之征。

5) 阴虚内热症状：腹泻时作，腹中隐痛，便血鲜红黏稠，常伴有午后潮热，盗汗，心烦不寐。舌红少苔，脉细数。证候分析：久泻不愈，伤及阴血，可有腹泻时作，腹中隐痛，便血鲜红黏稠；阴虚生内热，故有午后潮热，盗汗；虚热扰动心神，则心烦不寐；舌红少苔，脉细数是为阴虚内热之象。

6) 脾肾阳虚症状：黎明之前，肠鸣腹痛腹泻，泻后则安，大便为黏液血样，遇寒即发，形寒肢冷，口淡纳少，喜热饮，腰酸乏力，面色苍白。舌淡苔白，脉沉细无力。证候分析：泄泻日久，肾阳虚衰，不能温运脾阳，运化失常，黎明之前阳气未振，阴寒较盛，故有黎明之前腹痛腹泻，又称为“五更泻”；泻后腑气通利，故泻后则安；阴寒凝滞，气血凝聚，伤及肠络，则大便为黏液血样；阳虚生内寒，可见遇寒即发，形寒肢冷；肾阳不足，则腰酸乏力；脾阳虚亏测口淡纳少，喜热饮；面色苍白；舌淡苔白，脉沉细无力均为脾肾阳虚之象。

诊断要点

- 1) 常见症状：有腹泻、鲜血便、黏液样血便、脓血便、里急后重、腹痛、发热、纳呆、消瘦、贫血等。
- 2) 乙状结肠内窥镜检查：肠黏膜里弥漫性充血，水肿，黏膜脆性增高，易出血，常有糜烂或大小不等的多发性溃疡，上附着黏液脓性渗出物；后期可见假性息肉，

黏膜苍白，有萎缩斑片，肠壁僵直，结肠袋消失。3) X线钡剂灌肠：在急性期因黏膜水肿而见皱襞粗大紊乱；有溃疡形成时肠壁边缘呈锯齿状；后期肠壁纤维组织增生，结肠袋形消失，肠壁变硬，肠管缩短，肠腔狭窄，呈水管状。4) 实验室检查：粪便检查见多数红、白细胞或脓细胞；血常规可示贫血；血高凝状态；严重时明显的电解质紊乱，以低血钾为主。施治原则1) 脾虚湿热治则：清热解毒，化湿消滞。2) 肝旺脾弱治则：抑肝扶脾，止泻止痛。3) 瘀阻肠道治则：理气活血，逐瘀止泻。4) 脾胃虚弱治则：益气升阳，健脾止泻。5) 阴虚内热治则：滋养阴血，清热止泻。6) 脾肾阳虚治则：温补脾肾，涩肠止泻。注意事项1) 急性期或病重时应卧床休息。避免精神刺激、过度疲劳、饮食失调、继发感染等。2) 宜食清淡易消化，富有营养的食品。热粥有益，有助于本病的康复。忌食油腻肥甘之品，莫滥进补，以防滑肠。3) 大部分病人的预后良好，病久者癌变的危险性增高，有并发症者预后差。特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [#0000ff>2011年护士资格考试各科习题及答案汇总](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)