

2011年基础护理：无菌技术基本操作方法-护士资格考试- PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_3668.htm

无菌持物钳、镊是用来夹取或传递无菌物品的器械，不直接作用于病人。无菌持物钳、镊的使用方法 无菌持物钳、镊是用来夹取或传递无菌物品的器械，不直接作用于病人。（1）类别：临床常用的无菌持物钳有三叉钳、卵圆钳和镊子三种。（2）存放：有干罐和湿罐两种方法。 湿罐：所谓的湿罐是将经压力蒸汽灭菌后的持物钳、镊。浸泡在盛有消毒液的罐内保存。罐有玻璃、搪瓷、陶瓷、不锈钢之分，且为广口；浸泡时消毒液应没过无菌持物钳关节轴上2cm～3cm、持物镊的1/2处。所用的消毒液可根据各医院而定，但要注意如用新洁尔灭，则容器的底部不能垫纱布，以免降低效价。 干罐：无菌持物钳干燥保存待用。即罐内不放消毒液，是干的，多用于手术室、注射室等使用频率较高的科室。在集中治疗前开包使用，4～8小时更换一次。（3）使用要求 拿取时，手固定在持物钳上端的两个圆环或镊子的上1/2处。 一个容器只浸泡一把持物器械，以免相互碰撞而污染。 取出、放回时前端闭合，不可触及容器口缘及液面以上的部位。 钳、镊的前端应始终向下，不能水平，更不能倒转，以免液体回流污染持物器械。 用后立即放回，并打开轴关节，以便充分接触消毒液。 远处使用要连同容器一同搬移，不可只拿持物器械。 换药时，不可用持物镊直接夹取油纱条或换药、消毒皮肤，应用持物镊再夹取一把镊子或止血钳。 容器及无菌持物钳、镊应定期消毒，至少每周消毒一次。疑有污染，应立即更换，重新

灭菌。无菌容器的使用方法 临床为了保持灭菌物品无菌、方便随时取用，常用无菌容器盛放无菌物品。常用的无菌容器有无菌盒、罐、盘及贮槽等。（1）贮物罐、盘 取物时，拿起容器盖平移离开容器，内面向上置于桌面上或内面向下拿在手中，拿盖时手不可触及盖的内面及边缘。从无菌容器内夹取无菌物品时，必须用无菌持物器械，物品取出后应立即盖严。关闭时，盖子应由后向前覆盖整个容器口。手持无菌容器时，应托住容器底部，手指不能触及容器边缘及内面。（2）贮槽 从贮槽内取物时，应将盖子完全打开，以免物品触碰边缘而污染。无菌包的使用方法 无菌包布是用质厚、致密、未脱脂的双层纯棉布制成的，无菌包包扎法如图。使用方法及要求：干燥环境中，无菌包的有效期为7天。使用前，核对无菌包的名称、灭菌日期，包是否松散、潮湿，查看化学指示胶带颜色改变情况。将无菌包平放在清洁、干燥、宽敞的操作台上。解开系带绕好后反折于包布下，再用手指捏住包布角外面，依次揭开包布外角、左右两角和内角。若是双层包裹的无菌包，则内层包布需用无菌持物钳打开。用无菌持物钳夹取所需物品，放在事先准备好的无菌区内。包内物品未一次用完，须按原折痕依次包好，带子横向绕捆，以示区别，并注明开包日期及时间，有效期为24小时。如包内物品已污染，则须重新灭菌。包内物品如一次全部取出，可将包托在手上，另一手将包布四角抓住，稳妥地将包内物品全部投入到无菌区域内。无菌盘的准备 无菌盘是将无菌巾铺在清洁、干燥的治疗盘内，使之形成一个无菌区，放置无菌物品，以备治疗、护理之用。如换药盘、注射盘、气管切开护理盘等。（1）治疗巾的折叠法

纵折法：将治疗巾纵折两次成4折，再横折两次，开口边向外。横折法：将治疗巾横折后再纵折，成为4折，再重复一次。

(2) 使用方法及要求 [单层铺盘法] 用小毛巾擦干净治疗盘。打开无菌包，用无菌持物钳夹取一块治疗巾放在治疗盘内，按要求包好无菌包，并注明开包时间。双手捏住无菌巾上层两角的外面轻轻抖开，横行双折铺于治疗盘上，上面一层向远端呈扇形折叠，开口边向外。注意打开时治疗巾不要碰自己的衣服和桌面。放入无菌物品，拉平扇形折叠层盖于物品上，上下边缘对齐，将开口处向上翻折两次，两侧边缘向下折一次。准备好的无菌盘若不能立即使用，应注明铺盘时间，有效期为4小时。

[双层底铺盘法] 取出治疗巾，双手捏住无菌巾上层两角的外面轻轻抖开，从远到近，3折成双层底，上层呈扇形折叠，开口边向外。放入无菌物品，拉平扇形折叠层盖于物品上，上下边缘对齐，将开口处向上翻折两次，两侧边缘向下折一次。

取用无菌溶液法 常用无菌溶液多为密封瓶包装。操作方法及要求：(1) 取用无菌溶液时，认真核对瓶签上的药名、浓度、剂量、有效期、使用方法，并检查瓶体有无裂缝、瓶盖有无松动，药液有无沉淀、浑浊、变质等。(2) 擦净瓶外灰尘，启开铝盖，用拇指与食指或双手拇指将瓶塞边缘向上翻起，捏住瓶塞边缘，拉出瓶塞。注意手不可触及瓶口和瓶塞内面。(3) 一手食指和中指套住橡胶塞，另一手拿起瓶子，标签面朝向掌心，先倒出少量溶液冲洗瓶口，再由原处倒出所需溶液量至无菌容器中。(4) 立即将瓶塞塞入瓶中，消毒污染的瓶塞，盖好，注明开瓶日期及时间。已打开未使用完的溶液有效期为24小时。(5) 注意倒液时，瓶子离污物盘和无菌

容器的高度要合适，不可使水珠回溅，标签不可浸湿。取用无菌溶液法常用无菌溶液多为密封瓶包装。操作方法及要求：

（1）取用无菌溶液时，认真核对瓶签上的药名、浓度、剂量、有效期、使用方法，并检查瓶体有无裂缝、瓶盖有无松动，药液有无沉淀、浑浊、变质等。

（2）擦净瓶外灰尘，启开铝盖，用拇指与食指或双手拇指将瓶塞边缘向上翻起，捏住瓶塞边缘，拉出瓶塞。注意手不可触及瓶口和瓶塞内面。

（3）一手食指和中指套住橡胶塞，另一手拿起瓶子，标签面朝向掌心，先倒出少量溶液冲洗瓶口，再由原处倒出所需溶液量至无菌容器中。

（4）立即将瓶塞塞入瓶中，消毒污染的瓶塞，盖好，注明开瓶日期及时间。已打开未使用完的溶液有效期为24小时。

（5）注意倒液时，瓶子离污物盘和无菌容器的高度要合适，不可使水珠回溅，标签不可浸湿。

戴、脱无菌手套法 为了确保患者的安全，杜绝医源性感染，虽经洗手或手的消毒，参与严格的无菌技术操作时，如手术、穿刺、导尿等，仍需戴无菌手套。操作方法及要求：

（1）剪短指甲，摘下手表及饰物，洗净双手并擦干。（2）核对无菌手套包上的号码、灭菌日期及化学指示胶带，并检查是否松散、潮湿等。（3）戴无菌手套。（4）戴好后，为了使手套与手贴合，可用双手手指交叉相互推送，也可用无菌纱布推送。不可强行拉扯，以免损坏。（5）使用前，应用无菌生理盐水或蒸馏水冲净手套上的滑石粉，使用过程中，如有污染或有破损，应立即更换。（6）脱手套前应冲净手套上的脓血，用戴手套的右手捏住左手套腕部的外面翻

转脱下，再用已脱下手套的左手插入右手套内，将其翻转脱下。（7）将手套浸泡在消毒液内，洗手。（8）戴手套时手不可触及手套的外面，脱手套时手套的外面不可触及手，以防污染。特别推荐：[2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [2011年执业护士考试题型](#) [2011年执业护士考试时间](#) [2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [2011年护士资格考试各科习题及答案汇总](#) 相关推荐：[2011年基础护理：改善营养状态的措施](#) [2011年基础护理：对机体营养状态的评估](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com