

2011年基础护理：对机体营养状态的评估-护士资格考试- PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_3669.htm

对机体营养状态的评估包括：对影响机体营养因素的评估，营养评估，体液状态的评估。对影响机体营养因素的评估

1. 生理因素（1）年龄：年龄不同，每日所需的食物量不同（2）特殊生理阶段：女性妊娠期、哺乳期对各种营养素的要求较高。尤其是某些矿物质和维生素。（3）活动：活动量不同的人对营养的需求不同。
2. 病理因素：了解病人有无因进食肥甘厚味引起的疾病，如肥胖症、心血管疾病、高血压、痛风等；有无影响食欲或进食的疾病，如胃肠道疾病、口腔疾病、神经系统疾病等。有无消耗性疾病，如严重感染、烧伤、外伤、手术、癌症、结核、甲亢等。
3. 心理、社会、文化因素（1）心理：情绪影响进食，有人在不良情绪时进食减少，有些人则进食增多。（2）社会文化因素：民族、宗教、文化背景、经济状态等影响人的摄食种类和方式。（3）营养知识的缺乏：对自身各种营养素的需要量、食物内所含营养成分及饮食搭配不了解可导致不同程度的营养问题。

营养评估

1. 饮食评估：了解病人进食时间的长短和规律性；摄入食物的种类和制作方式；摄入量等。
2. 身体评估（1）观察病人的体形（消瘦、肥胖、健壮等）、面色、皮肤、头发的光泽、指甲、牙齿等，这些方面可一定程度上反映出病人的营养状况。（2）测身高、体重：标准体重（男性）=身高-105cm；标准体重（女性）=身高-105-2.5cm。（3）皮肤皱褶厚度：又称皮下脂肪厚度。最常测量三头肌。男性正常值为12.5mm，女性为16.5mm。

(4) 上臂围、上臂肌围。 3. 生化评估 生化测量最客观地反映人的营养状态，测量血、尿中某些营养素或其它代谢产物的含量。如血红蛋白、血清白蛋白等。 体液状态的评估 1. 病人液体出入量的评估：准确计算出入量，评估其是否平衡。 2. 对影响体液疾病的评估：有无肝肾疾患、妊娠等（引起体液过多）；有无尿崩症、糖尿病（排尿过多）；有无腹泻、呕吐、大汗、高烧、烧伤、出血等（体液丢失过多）；有无胃肠道梗阻等（摄入不足）。 3. 心理社会因素的评估：有无影响水摄入的情绪等因素。 4. 一般检查：评估病人皮肤、粘膜、眼窝等有无水肿或干燥；测量生命体征、体重；评估颈静脉充盈度等。 5. 实验室检查：测尿量、色、比重、红细胞压积、血清钠等。 特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试内容七大变化](#) [#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [#0000ff>2011年护士资格考试各科习题及答案汇总](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年基础护理：改善营养状态的措施](#) [#0000ff>2011年基础护理：常用洗胃方法](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com