

2011年儿科护理：小儿能量与营养素的需要-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_3670.htm

小儿能量与营养素的需要包括：能量小儿对能量需要包括5个方面，营养素。一、能量小儿对能量需要包括5个方面（1）基础代谢所需：婴儿基础代谢需要的能量占总需能量的50%~60%。以后随年龄而递减。（2）生长发育所需：此项为小儿所特有，所需能量与生长速度呈正比。1岁以内的婴儿用于生长发育的能量占总需能量的25%~30%。以后医学教育网原创逐年减少，至青春期需要量又增多。（3）消化吸收食物所需：指用于摄人和消化吸收食物时所需的能量。婴儿用于此项需能量占总需能量的7%~8%，年长儿约占5%。（4）活动所需：不同小儿活动医学教育网原创强度、时间及类型不同，所需能量相差很大，婴儿约需63~84kJ/kg（15~20kcal/kg）。（5）排泄损失能量：未消化吸收的食物排泄损失占总能量的10%。以上5个方面需能量的总和即为机体所需的总能量。婴儿期每日每千克体重需能量460kJ（110kcal），以后每增长3岁，减去42kJ

（10kcal），到15岁时约为250kJ/kg（60kcal）。二、营养素（1）蛋白质：母乳喂养每日需2g/kg，牛乳喂养每日需3.5g/kg，蛋白质供能占每日总能量15%。（2）脂肪：婴幼儿每日约需4~6g/kg，占总能量的35%~50%。（3）碳水化合物：婴儿每日需10~12g/kg，占总能量的50%~60%。（4）水：婴儿每日需水量约为150ml/kg。以后每增长3岁，减去25ml/kg。（5）维生素和矿物质：为非供能物质，对调节体内各种代谢过程和生理活动、维持正常生长发育起极重要

作用，必须每日补充。钙、磷、铜、铁、锌、钠、钾、氯、碘、镁等矿物质不能自身合成，必须从食物中摄取。（6）
食物纤维素：食物纤维素无营养功能。但能增加粪便体积，促进排泄。人体每日必须摄入定量的纤维素。特别推荐：
：[#0000ff>2011年护士执业资格考试准考证打印时间](#)
[#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：
[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#)
[#0000ff>护士在线题库](#) [#0000ff>2011年护士资格考试各科习题及答案汇总](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com