

2011年儿科护理：婴儿喂养-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_3671.htm 婴儿喂养包括：母乳喂养，混合喂养，人工喂，辅助食品的添加。

一、母乳喂养：母乳喂养有如下优点。（1）母乳营养丰富，易于消化吸收：含乳白蛋白多，酪蛋白少，在胃内的乳凝块较小，易于消化吸收；

脂肪的含量与牛乳大致相同，但母乳含不饱和脂肪酸及解脂酶较多，有利于消化吸收；乳糖多为乙型乳糖，促进乳酸杆菌生长，可抑制大肠埃希菌（大肠杆菌）繁殖；钙磷比例合适，为2：1，易于吸收；

含铁量与牛奶相似，但母乳中的铁吸收率高达50%，牛乳仅为母乳的1/5，人初乳含锌较高对小儿生长发育极为有利；含较多的消化酶如淀粉酶、乳脂酶等，有助于消化。（2）母乳矿物质含量较牛乳低，不增加婴儿肾的溶质负荷。（3）有利于神经系统发育：

母乳含较多的优质蛋白、必需氨基酸、乳糖、卵磷脂、长链不饱和脂肪酸及生长调节因子等，这些都是促进神经系统发育的因素。（4）具有增进免疫的作用：母乳中含有多种免疫成分，尤以初乳中含量高。SIgA、巨噬细胞、乳铁蛋白、溶菌酶、乳酸过氧化氢酶、双歧因子等，都在预防肠道或全身感染中起一定作用。（5）乳量随小儿生长而增加，温度适宜、基本无菌、经济、方便、喂哺简便。（6）可增进母子感情。有利于计划生育。哺乳的母亲发生乳腺癌、卵巢癌的机会少。断奶期：生后10~12个月为宜。应避免在盛夏与寒冬季节断奶。母乳喂养的禁忌：母亲患有急、慢性传染病，严重的肝、肾、心脏疾病不宜或应暂停哺乳。暂停哺乳

者，必须定时将乳汁挤出。二、混合喂养（1）补授法：母乳喂养在每次哺乳完毕后，再增喂牛乳或其他代乳品。（2）代授法：在母乳喂养的基础上，每日采用牛奶或其他代乳品替哺1次或多次。这种方法有利于母亲工作。三、人工喂：养完全采用牛乳、其他动物乳或代乳品喂养婴儿者称人工喂养。人工喂养适用于母亲因各种原因不能喂哺的婴儿。人工喂养的婴儿食品：1）鲜牛乳。2）牛乳制品四、辅助食品的添加（1）辅助食品添加的原则：由少到多。由稀到稠。由细到粗。由一种到多种。患病期间一般不添加新的辅食。（2）辅食添加的顺序：应根据小儿生长发育所需及消化吸收功能成熟情况，按月龄依次添加各类辅食。特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试准考证打印时间](#)
[#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#)
[#0000ff>护士在线题库](#) [#0000ff>2011年护士资格考试各科习题及答案汇总](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年儿科护理：小儿能量与营养素的需要](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com