

2011年儿科护理：臀红护理法-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_84\\_BF\\_c21\\_3682.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_3682.htm) 讲述了臀红护理法的概论，操作程序，注意事项。

一、概论 臀红是婴儿臀部皮肤长期受尿液、粪便以及漂洗不净的湿尿布刺激、摩擦或局部湿热（用塑料膜、橡皮布等），引起皮肤潮红、溃破，甚至糜烂及表皮剥脱，故又称尿布皮炎。臀红多发生于外生殖器、会阴及臀部。病损可轻可重，易继发感染。临床根据皮肤受损的程度，分为轻度（表皮潮红）和重度，重度又分为三度，即：重Ⅰ度（局部皮肤潮红，伴有皮疹）、重Ⅱ度（除以上表现外，并有皮肤溃破，脱皮）、重Ⅲ度（局部大片糜烂或表皮剥脱，有时可继发细菌或真菌感染）。

二、操作程序（1）备齐用物，按操作顺序将用物放于治疗车上，推至床旁。（2）轻轻掀开患儿下半身被褥，解开污湿尿布，若有大便，用湿水将臀部洗干净，并用小毛巾吸干水分。（3）用清洁尿布垫于臀下，使臀部暴露于空气或阳光下10～15分钟（在适宜的气温和室温下进行）。（4）若臀红严重者也可用红外线灯或鹅颈灯照射臀部，灯泡25～40W，灯泡距臀部患处30～40cm，照射10～15分钟。（5）然后将蘸有油类或药膏的棉签贴在皮肤上轻轻滚动，均匀涂药。用后的棉签放入弯盘内。（6）给患儿更换尿布，拉平衣服、盖好被褥。整理用物，归还原处。

三、注意事项（1）臀部皮肤溃破或糜烂时禁用肥皂水，清洗时用手蘸水冲洗，避免用小毛巾直接擦洗。涂抹油类或药膏时，应使棉签贴在皮肤上轻轻滚动，不可上下涂刷，以免加剧疼痛和导致脱皮。（2）暴露时应注意保暖，避免

受凉，一般每日2~3次；照射时应有护士守护患儿，避免烫伤，一般每日2次（3）根据臀部皮肤受损程度选择油类或药膏：轻度臀红，涂紫草油或鞣酸软膏；重、度臀红，涂鱼肝油软膏及1%龙胆紫；重 度臀红，涂鱼肝油软膏或康复新溶液（中药），每日3~4次。继发细菌或真菌感染时，可用0.02%高锰酸钾溶液冲洗吸干，然后涂硝酸咪康唑霜（达克宁霜），每日2次，用至局部感染控制。（4）保持臀部清洁干燥，重度臀红者所用尿布应煮沸、消毒液浸泡或阳光下曝晒以消灭细菌。特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试准考证打印时间](#) [#0000ff>2011年执业护士考试题型](#)

[#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [#0000ff>2011年护士资格考试各科习题及答案汇总](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年儿科护理：婴儿喂养](#) [#0000ff>2011年儿科护理：预防接种](#)  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)