

2011年内科护理：肛肠病患者就诊前后 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_3701.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3701.htm)

肛肠病患者就诊前后：养成良好的生活习惯，养成爱清洁的习惯，积极治疗慢性病，经常锻炼身体。

- 1.养成良好的生活习惯，不饮或少饮酒，不吃或少吃辛辣等刺激性的食物，保持大便通畅，避免蹲厕过久。
- 2.养成爱清洁的习惯，排便后及睡前要清洁会阴及肛门，经常更换内衣，保持局部清洁。来源：[www.100test.com](http://www.100test.com)
- 3.积极治疗慢性病，如慢性腹泻、便秘等与肛管直肠关系密切的慢性病，可引发或加重的各类痔疮、肛裂等，应积极治疗。
- 4.经常锻炼身体，以增强体质，经常做提肛运动，已提高肌张力，减少痔疮或脱肛等肛肠疾病的发生。
- 5.由于工作关系，需要久站、久蹲、久坐等影响局部血液循环的工作，应视情况尽量做一定的时间活动，以改善局部血液循环，减少各种肛肠疾病的发生和发展。
- 6.一旦发生肛肠疾病，如肛门异物脱出、疼痛、肿胀、出血、流粘液或浓液、大便变形等症状，一定要及时就诊，以便得到及时的检查和治疗或指导。
- 7.积极参加和接受肛直肠部的防癌普查，做到早检查、早发现、早治疗。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士执业资格考试准考证打印时间](#) [#0000ff>2011年执业护士考试题型](#) [#0000ff>2011年执业护士考试时间](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [#0000ff>2011年护士资格考试各科习题及答案汇总](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年内科护理：注射胰岛素查四次四段尿](#) [#0000ff>2011年内科护理：心绞痛的相关知](#)

识 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)