

2011年基础护理：肠胀气病人护理措施 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_9F\\_BA\\_c21\\_3720.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_3720.htm)

肠胀气病人护理措施：心理护理，调整饮食习惯，适当活动，按摩，必要时进行肛管排气。肠胀气病人护理措施：（1）心理护理：向病人解释出现肠胀气的原因、治疗及护理方法，以缓解病人紧张情绪。（2）调整饮食习惯：指导病人养成细嚼慢咽的好习惯；注意饮食合理，进食易消化的食物，勿食用产气食物或饮料，如豆类、糖、油炸类食物及碳酸饮料。（3）适当活动：鼓励病人进行适当活动，如协助病人下床活动，卧床病人经常更换卧位等。（4）按摩：可作腹部按摩或进行腹部热敷。（5）必要时进行肛管排气。特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年基础护理：预防护理便秘的方法](#) [#0000ff>2011年基础护理：大便失禁病人护理措施](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)