

护士资格考后要避免两种心态-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8A\\_A4\\_E5\\_A3\\_AB\\_E8\\_B5\\_84\\_E6\\_c21\\_3726.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022__E6_8A_A4_E5_A3_AB_E8_B5_84_E6_c21_3726.htm) 护士资格考后要避免两种

心态：心态之一就是持续紧张，没办法放松下来。心态之二就是过度松弛，对考试产生抱怨情绪。护士资格考试已经结束了，现在的考生可能会出现以下两种心态：心态之一就是持续紧张，没办法放松下来。经过多年的努力，再加上最后一段时间紧张的冲刺，很多考生考完后精神依旧处于高度紧张状态。考得怎么样、要不要对答案、……一系列的问题仍然困扰着护士资格考试后的考生。心态之二就是过度松弛，对考试产生抱怨情绪。还有很多考生考试结束后一下子就从紧张的情绪中松弛下来，而且很难再集中注意力。这部分考生容易把十几年的努力和希望理解为高考这短短的3天，一旦成绩不理想便产生抱怨等消极情绪。对此，医学教育网建议考生可以适当放松一段时间，比如一周左右。然后再回过头来准备考后的事情，度过一个张弛有度的阶段。特别推荐

：[#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#)

[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)