

合理分配复习时间是护士考试的重点-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_88\\_E7\\_90\\_86\\_E5\\_88\\_86\\_E9\\_c21\\_3729.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022__E5_90_88_E7_90_86_E5_88_86_E9_c21_3729.htm)

合理分配复习时间：首先，我把所有课所用的时间进行了一个整体分配。其次，是合理分配周末可以利用的时间。最后，需要安排的就是休息的时间。我报名参加了2011年的护士资格考试，因为种种原因，留给我的复习时间只有一个月，如何让这30天发挥出它最大的效果呢？首先，我把所有课所用的时间进行了一个整体分配。我的复习重点已确定是基础知识和相关专业知识，而专业知识、专业实践能力则不需要额外的时间复习。为了多一些自己复习的时间，我推掉了业余时间所有的娱乐安排。我把有些科目的复习安排在平时晚上，如周二复习内科护理学，以此类推，根据自己工作的情况灵活调整。因为有时会开会或者加班，那么第二天就必须完成前一天的复习安排。通常学习1个小时，我会休息10分钟左右，然后再开始复习。一般每晚要用2个小时左右的时间来看书。其次，是合理分配周末可以利用的时间。由于基础知识和相关专业知识扔下的时间太长，很多内容都遗忘了，所以我用周末两天的时间来集中进行这两门的复习。周六学习基础知识，周六看相关专业知识，大概每门课用三个小时左右的时间。最后，需要安排的就是休息的时间。为了让自己紧绷的神经得到松弛，也为了缓解周围质疑的眼光带来的烦闷，周日下午我都会到首体打上两个小时的羽毛球，大汗淋漓的同时，心里充满了一种酣畅淋漓的感觉！回家后洗个澡再总结一下一周的复习情况，头脑也会特别清醒。事在人为。在最后冲刺的阶段千万

不要放弃，而是鼓起勇气努力，尽可能地利用好最后一个月的时间扭转颓势，改变命运！特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)