

2012年心理护理：临产期的心理护理措施-护士资格考试- PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_3731.htm)

[\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_3731.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_BF_83_c21_3731.htm) 临产期的心理护理措施：医护人员可以帮助患者休息，同时给予安慰，体贴和鼓励的语言和行为引导，使患者感到受到了尊重、关心和重视，以保持良好的心境，保证充沛的精力，顺利分娩。临产后因宫缩、胎儿下降等会引起阵发性腹痛、腰痛、肛门下坠感等一系列症状，特别是到加速期，宫缩增强、宫缩持续时间和强度不断增加，但间歇期相对缩短，对此，患者常常有较强的不适感和疼痛感，甚至有些体质较差或痛觉敏感者更是觉得难以忍受，因而心情烦躁，大喊大叫，并产生恐惧、孤独感，甚至怨恨情绪。在此期首先护士要有强烈的同情心，不能对患者的哭闹、喊叫等行为责骂或者是熟视无睹，漠然置之，应针对其恐惧心理进行安慰及心理开导，消除其恐惧心理。其次有意识地与患者多交流，转移患者的注意力，同时给予一些生活上的帮助，例如：可以问她要不要喝水，要不要小便等，鼓励多进食，告诉她保存体力的好处，使患者能用自身的意志克制自己的行为，对部分极度烦躁、恐惧的患者，可酌情让家人陪伴，使患者获得一种安全感，必要时可使用一些镇静剂，帮助患者休息，同时给予安慰，体贴和鼓励的语言和行为引导，使患者感到受到了尊重、关心和重视，以保持良好的心境，保证充沛的精力，顺利分娩。特别推荐

：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#)

#0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线题库 100Test 下载频道开通  
，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)