

2011年社区护理：猩红热的疗养与家庭护理-护士资格考试-  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E7\\_A4\\_BE\\_c21\\_3737.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E7_A4_BE_c21_3737.htm)

猩红热的疗养：卧床休息，饮食，口腔保洁，皮肤的护理，观察病情。

- 1) 卧床休息；卧床休息可以减少身体的消耗和心、肾、关节的负担减少合并症。
- 2) 饮食：嗓子痛时，应吃些稀饭、少油的食物，如粥、面汤、蛋汤、牛奶、碎菜等。要多喝水，有利于排除细菌毒素。
- 3) 口腔保洁：因细菌多集中在咽部，口腔保洁很重要。年龄大的患儿，每次饭后或睡觉醒来时，用温盐水漱嗓子。年龄小的患儿。可以用镊子挟纱布或药棉蘸温盐水擦拭口腔。
- 4) 皮肤的护理：出疹时患儿皮肤搔痒，不但影响患儿休息，如果抓破，还会引起皮肤感染。要将患儿的指甲剪短，用温水擦洗皮肤，帮助止痒。注意出疹时勿用肥皂。脱皮时不要用力搓或撕剥，以免皮肤损伤感染。
- 5) 观察病情；注意发现并发症的象征。出疹期要注意患儿有无心慌、气短、脉搏加快甚至呼吸困难等症状，以便及时发现并发症心肌炎。发病1周左右，注意患儿如发热不退、颈部或颌下淋巴肿痛，可能并发化脓性淋巴结炎；耳内可能并发化脓性中耳炎。发病2周左右，注意患儿有无关节肿痛的现象。这是关节炎的象征，如不及早治疗，还可能导致风湿性心脏病。发病3周左右，注意患儿有无茶色尿，有无浮肿、腰痛现象，这是肾炎的象征。发现以上可疑并发症的象征，应立即去医院诊断、治疗，防止病情发展。

特别推荐：[2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问

: #0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛  
#0000ff>护士在线题库 相关推荐： #0000ff>2011年社区护理：  
儿童白癜风的日常护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目  
直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)