

夏天要防“西瓜病”-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022__E5_A4_8F_E5_A4_A9_E8_A6_81_E9_c21_3740.htm 新闻背景：美国《纽约每日新闻》网站近日报道，本拉登活着时患有肾衰竭，其妻子接受巴基斯坦警方问讯时说，拉登每天吃不少西瓜，以西瓜汁水来排除肾脏内毒素。吃西瓜控制肾衰竭，是一个常识性错误。杭州市中医院肾内科的鲁盈主任医师说。多吃西瓜排尿多并不意味着排出的毒素多，毒素能排出多少要看肾脏功能好不好。夏季来临，人们吃西瓜宜适量，多了反增加肾脏负担，出现“西瓜病”。夏天常见的“西瓜病”还有肠胃炎。如果卫生保护措施不到位，或打开后放置时间过长，都会导致西瓜有大肠杆菌滋生。而炎夏很多人喜欢吃冰镇西瓜，可冰箱内原本就有很多细菌，甚至一些细菌在零摄氏度以下都非常活跃。因此滋生出不少西瓜性肠胃炎患者。准妈妈吃太多西瓜易成“糖妈妈”。有些孕妇胃口不好，以西瓜代替正餐。杭州市中医院内分泌科的洪郁芝主任说，这不可取，女性在妊娠期对糖的吸收能力虽然增强，但其代谢能力相对减弱。而孕妇的运动量又相对减少，易导致体内大量糖分无法代谢，造成血糖升高而诱发妊娠糖尿病。所以，专家建议，肾病患者、孕妇、肠胃不好的人等吃西瓜最好不要超过两片，常人最好吃西瓜现吃现开，冰镇西瓜要少吃。杭州市中医院中医肾内科陈洪宇医师建议想减肥人士不妨吃一些西瓜皮，清热解毒，利水消肿，热量较低。特别推荐

：#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案
#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询 #0000ff>2012年执

业护士考试介绍 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com