

2012年外科护理：桡骨远端骨折病人的护理-护士资格考试-  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4)

[\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_3746.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3746.htm) 桡骨远端骨折病人的护理包括：临床

表现，护理要点，出院指导。桡骨远端骨折指桡骨下端2

~ 3cm范围内的骨折。中老年人多见，儿童为桡骨远端骨骺

分离。一、临床表现 伤后腕关节上方有明显肿胀、疼痛，桡

骨下端处压痛明显，有纵向叩击痛，腕关节活动部分或完全

丧失，手指握拳时疼痛加重，有移位骨折有典型畸形。如“

餐叉样”畸形、“锅铲样”畸形。二、护理要点 1.置患肢于

功能位，保持有效的外固定。 2.指导病人进行正确的功能锻

炼，骨折复位固定后，即应鼓励患者积极进行指间关节、指

掌关节屈伸锻炼及肩肘关节活动。粉碎骨折由于关节面遭到

破坏，愈合后常易导致创伤性关节炎，应早期进行腕关节的

功能锻炼，使关节面得到模造，改善关节功能，预防后遗创

伤性关节炎。解除固定后，做腕关节伸、旋转和前臂旋转

锻炼。三、出院指导 1.保持心情舒畅，饮食合理，按时用药

。 2.注意加强腕关节屈伸、旋转和前臂旋转锻炼。 3.定期复

查。特别推荐：[2011年执业护士资格考试考后真题与](#)

[答案](#) [2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [2012](#)

[年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[护士考试辅](#)

[导无忧通关班](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) 100Test

下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)