

2012年中医护理：肝硬化病人的情志护理-护士资格考试- PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3764.htm)

[_E4_B8_AD_c21_3764.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3764.htm) 肝硬化病人的情志护理：肝硬化腹水病程长，病情易反复，患者思想负担重，怒伤肝，此为第一大忌。1.肝硬化腹水病程长，病情易反复，患者思想负担重，悲观失望、多疑多虑，在护理过程中，解患者的思想动态，多给患者关心和鼓励，做好解释工作，避免无意伤害患者，同时指导患者保持乐观、愉快的心情，可培养有益的兴趣和爱好，转移对疾病的注意力，要帮助建立病友间良好群体关系，使其互相照顾，消除不良的情绪干扰，增强生活的信心，消除不安情绪。2.怒伤肝，此为第一大忌。肝硬化患者易烦躁激怒、暴怒的情绪变化，会刺激机体发生应激反应，使人体内分泌系统发生改变。肝脏和内分泌腺功能休戚相关，可促使某些激素的合成、转变和分解。激怒时引起分泌肾上腺素，刺激肝细胞使肝细胞内的GPT分泌到血清中，使肝细胞愈加受损。另外，忧郁、思虑、悲伤等情绪均可导致肝气郁结。气滞则血瘀，致生瘀积、肿块（肝硬化）；气滞疏不利，则津液不布，水道不输，致生膨胀（腹水），皆使病情加重。患者一定要保护心情的通达，配合医生治疗，否则虽有灵丹妙药，也是枉然。特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com