

2012年中医护理：黄疸-中医护理方法-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3765.htm 黄疸-中医护理方法包括：病因病机

，辨证论治，辨证施护，养生指导。黄疸是以目黄、身黄、小便黄为主要临床表现，其中以目睛黄染为本病特征。西医根据黄疸发生的机理将黄疸分为“溶血性黄疸”、“阻塞性黄疸”、“肝细胞性黄疸”三类，常见于病毒性肝炎、肝硬化、胆石症，胆囊炎以及消化系统肿瘤等疾病。

1、病因病机形成黄疸的病理因素，主要是湿。《金匱要略》记载：“黄家所得，从湿得之。”由于湿阻中焦，脾胃功能失常，影响肝胆的疏泄，以致胆汁不循常道，溢于肌肤，而发生黄疸。

（1）外感湿热疫毒：夏秋季节，暑湿当令，或因湿热之邪偏盛，从表入里，内蕴中焦，湿郁热蒸，不得泄越而发病。或因湿热挟时邪疫毒，则其病势暴急，具有传染特点，表现热毒炽盛的严重现象，且预后差，又称急黄。

（2）饮食不节，伤及脾胃：过食肥甘油腻，寒凉生冷，或饥饱不度、酗酒，劳倦太过，均可损伤脾胃，使脾失健运，湿浊内生，郁而化热，熏蒸于肝胆，胆汁不循常道，外溢肌肤，下注膀胱，从而表现为目黄、肤黄、小便黄的黄疸病证。由于致病因素不同，个体素质的差异，表现为湿热和寒湿两个方面。若因湿热所伤，或素体胃热偏盛，则湿从热化，湿热相交，由脾胃而熏蒸肝胆，胆热液泄，表现为阳黄证候。若因寒湿伤人，或素体脾胃虚寒，则湿从寒化，寒湿郁滞中焦，致使中阳不振，脾气壅遏不运，胆汁为湿所用，表现为阴黄证。

（3）积聚日久：因瘀血阻滞胆道，胆汁外溢发生黄疸。（4

）内伤不足，脾虚气亏，血败而不华色，可发生黄疸。2、辩证论治 黄疸的辩证，应以阴阳为纲，阳黄以湿热为主，阴黄以寒湿为主。多选化湿邪，利小便之法。（1）阳黄：热重于湿：证候：身目俱黄，黄色鲜明，发热口渴，或见腹部胀满，心中懊恼，恶心，口干苦，小便黄赤，大便秘结，舌苔黄腻，脉弦数。治法：清热利湿。主方：茵陈蒿汤。湿重于热：证候：身目皆黄，黄色不如前者鲜明，头重身困，身热不扬，胸脘痞满，恶心呕吐，食欲减退，腹胀，便溏，口中粘腻，舌苔厚腻微黄，脉濡滑或滑缓。治法：除湿泻热。方药：茵陈五苓散。（2）急黄：湿热疫毒，传入营血，内陷心肝。证候：病热迅猛，黄疸急速加深，身面均黄，黄色如金，高热烦渴，胸腹胀满，恶心呕吐，神昏谵语，或有痉厥。邪入阴血，则见鼻衄、齿衄、呕血、便血、或身有瘀斑等；可有腹水，嗜睡昏迷，舌质红降，苔黄而燥，脉弦数或细数。治法：清热解毒，凉血开窍。主方：犀角散、黄连解毒汤。（3）阴黄：证候：目肤色黄，黄色晦暗，或如烟熏，神疲乏力，畏寒肢冷，纳少，脘闷腹胀，大便溏薄，舌质淡，苔白腻，脉濡缓，或沉迟。治法：健脾和胃，温化寒湿。主方：茵陈术附汤。3、辩证施护（1）阳黄证：热重于湿者，喜凉恶热，居室应偏凉爽。但湿属阴邪，得寒则聚，故湿重于热者，以偏热为宜。病室要求整洁、空气新鲜。病床单位干燥平整，及时更换被汗水染湿的衣被。患者应多卧床休息，重症应绝对卧床，直至黄疸基本消退，方可逐步起床活动。阳黄患者多具传染性，其中少数不传染（例如发热，右上腹痛，皮肤巩膜有黄染，大便色白者），要根据确诊后是否隔离。对有传染性的患者，要严格执

行消化疲乏隔离制度，按时消毒餐具、衣物和居室。并限制患者活动范围。

阳黄患者，黄疸易消退，食欲随之恢复，胆脾胃功能仍较虚弱，故应适当控制，逐渐增加食量，切勿恣食。并注意随着病情的好转增加营养，如瘦肉、禽、蛋类和西瓜、冬瓜、白菜、芹菜、莴苣、番茄、雪梨、柑橘、藕等水果蔬菜。食欲差者，给予山楂、菠萝、萝卜等食品开胃、助消化。

(2) 急黄证：因病情凶险多变，随时都可能进行抢救，故应住单人房间，严密观察并保持病室内外安静，阳光柔和。密切观察病情，如黄疸色泽的深浅，体温变化，呼吸情况及精神神经等方面的特征，发现异常，及时通知医生，并做好病情记录与抢救前的准备工作。患者应绝对卧床休息，做好基础护理。烦躁不安或精神失常者，应加床档，派专人护理，防止发生意外。注意患者二便情况，观察有无腹水和出血情况，如有上述病情，应参照有关病证护理法护理。患者可有恶心呕吐或不思饮食等症状，补充营养以静脉输入葡萄糖为主，可给予随意流质，强迫患者进食，待病情好转后再逐渐增加进食量。待病情减轻并稳定后，再慎重、缓慢地增加活动量，以免复发。

(3) 阴黄证：阴黄多属阳虚、喜热恶寒，故病室、饮食及中药以偏热为宜。患者体弱无力，以静卧为好，应嘱其不可多下床活动。如症状较轻，只要患者无劳累感，不必限制过严。患者常有水湿积聚，而成水臌之虞，故饮食以清淡素净为佳，忌油腻，慎用荤腥，不宜饮酒，少食汤汁之类食物，以软食为佳。然患者正气虚弱，需要滋补。当病情逐渐好，食欲转佳，食后能消时，可适当选择鱼、肉、蛋、禽之品，以护养正气，驱邪外出。并可食用扁豆、红枣、莲子、豆刺品、

牛乳等有补中益气作用的食物。 注意皮肤清洁，防止因皮肤瘙痒而抓伤破损，必要时可涂止痒剂。

4、 养生指导

(1) 如系传染性疾病引起的黄疸，在未完全治愈前，仍需注意与家人隔离，以免传染他人。

(2) 如系慢性疾病引起的黄疸，要积极治疗原发病。

(3) 注意生活规律，饮食卫生和饮食调理，不可劳累过度，仍需保证休息。

(4) 保持心情舒畅，勿气恼忧思。

特别推荐：[2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com