

2012年中医护理：痉证-中医护理方法-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3767.htm 痉证-中医护理方法包括：病因病机

，辨证论治，辨证施护，养生指导。痉证是以项背强急、四肢抽搐，甚至角弓反张为主要表现的病证。可见于多种疾病中。西医的各种脑膜炎、脑血管疾患、高热惊厥等病中均可见到本证。

1、病因病机 痉证的病因可分为外感和内伤两方面。外感是风寒湿邪，侵袭人体，壅阻经络，气血不畅，或热极动风或热灼津液和致痉。因伤是阴血虚少，虚风内动，筋脉失养所致。两方面的病因虽异，但病机都是阴阳失调，阳动而阴不濡所致。

(1) 邪壅经络：风寒湿邪，壅滞脉络，气血运行不畅，筋脉失养，拘急而成痉。(2) 热甚发痉、热甚于里，阴津灼伤，脉络失养，发为痉证。(3) 阴血亏损：素体阴血虚衰，或因亡血或汗下太过，阴血受损，难以濡养经脉，而成痉证。

2、辨证论治 (1) 邪壅经络：证候：头痛，项背强直，恶寒发热，肢体酸重，苔白腻，脉浮紧。治法：祛风散寒，和营燥湿。主方：羌活胜湿汤。(2) 热甚发痉：证候：发热胸闷，牙关紧闭，项背强直，手足挛急，腹胀便秘，口渴咽干，心烦急躁，甚至神昏谵语。苔黄腻，脉弱数。治法：泻热存津，养阴增液。主方：增液承气汤。(3) 阴血亏虚：证候：素体气血两虚，或在失血，汗下太过之后，项背强直，四肢抽搐，头目昏眩，自汗，神疲气短，舌淡红，脉弱细。治法：滋阴养血。主方：四物汤合大定风珠。

3、辨证施护 (1) 邪壅经络型：病室宜向阳、温暖、安静、湿度偏低、避免一切噪音，尤其是突然发

生的强噪音，注意预防外感，避免对流风，勿使患者复感风、寒、湿邪而加重病情。注意观察发痉的程度、缓急和频率，可以为痉的性质，病情的轻重，疾病的进退和预后提供重要的依据。如起病较缓，痉作次数少，程度轻，多表示病情轻，预后良好。若起病急，并伴有颈项强直，甚至角弓反张，发作频繁，说明病情严重。本证型是风寒湿为祟，患者有寒热表现，除要定时测试体温、脉搏、呼吸、血压以及观察舌象、脉象外，还需注意患者热型、热势和发热与发痉的关系，以鉴别引起痉证的原发病。中药、饮食宜热服，忌生冷油腻。可给有辛温散寒作用的食物，如葱、姜、韭等，以散寒湿，通经络。（2）热甚发痉型：痉室宜设在阴面，室内应凉润，使患者感到清爽，心静。若病情较重者应住单间，以利于患者休息和治疗。室内光线需暗，避免强光刺激，必要时装饰双层窗帘，用纱罩遮挡灯光，从而减少发痉次数。观察和鉴别痉病和其它可以引起抽搐的病证。痉证常发生多种疾病的过程中，如外感病，或大下、大汗、失血之后，抽搐过后，继续表现原发病的症状。中风急性期也偶见抽搐，但以昏迷及肢体麻痹为主；痫证的抽搐是突然发作，同时发出异常叫声，口吐涎沫，发作后一如常人。痉病发作时，尽量避免打扰患者，应立即将其平卧，头偏向一侧，解开衣领钮扣，使呕吐物顺利排出，确保呼吸通畅。抽搐较重者，可用裹以纱布的压舌板塞入上下臼齿间，以防患者咬破舌头。发作时，尽量避免不必要的操作，遵医嘱给患者使用镇静药或针刺止痉，待抽搐中止后再集中操作。操作时动作要轻柔，防止再次引起发作。发作时可加设床档，以防患者坠床跌伤。患者抽搐时，切忌强压约束，以免造成

骨折。 在痉证发作时，应暂禁食，待痉止后再根据病情分别给以相宜饮食。如发痉数日不止，应及早鼻饲，以保证营养供给。 对抽搐初停，尚易引起再发者，慎防进食引起再发，如已有保留鼻饲管，可以鼻饲管缓慢灌注。一般痉作初止者，食欲不佳，应给半流食或软食。 中药和饮食宜偏凉服，饮食应以清淡性凉为主，如新鲜水果蔬菜、西瓜、苦瓜、黄瓜、绿豆等。对热极伤津者应鼓励多饮水，也可给西瓜汁、藕汁、五汁饮等频服，有生津止渴的作用。禁忌辛辣炙助火动风之品。 痉证发作后，可针对病因采取护理措施，以防再发。首先应泻热，可用冰袋冷敷、酒精或中药煎汤擦浴；针刺降湿，常用穴位为大椎、曲池、合谷及十宣穴（放血）；对便秘的患者，遵医嘱灌肠，可通腑泻热。（3）阴血亏损型： 病室应温暖舒适，光线柔和，空气新鲜，保证患者充分休息。 在痉证发作及刚发作后应绝对卧床休息，以减少气血的耗损，如稳定不发在三天以上者，其原发病的症状也已减轻时，可考虑床活动。 患者常有紧张、恐惧心理，应耐心劝慰开导。 痉后四肢活动不利，可采用按摩或针灸疗法，以通经活络。常用穴位有肩髃、曲池、合谷、外关、环跳、膝眼、承山、足三里等。 根据脾胃功能可给甘润多汁的水果和清补食品，如雪梨、柑橘、百合、甲鱼、鳗鱼、淡菜、海参等，以补益精血，濡养筋脉。 中药宜温服。

4、 养生指导（1）加强生活调理，保持心情舒畅。（2）注意调节饮食，劳逸结合，加强锻炼，提高肌体抗病能力。（3）注意四时气候变化，及时增减衣被，防止外邪侵袭人体。 特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#)
[#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#)

#0000ff>2012年执业护士考试介绍 更多信息请访问：#0000ff>
护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线
题库 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请
访问 www.100test.com