

2012年内科护理：小儿肥胖症饮食管理的原则 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3804.htm 小儿肥胖症饮食管理的原则：满足基本营养及生长发育的需要。宜选用热量少、体积大的食物，以满足患儿的食欲，不致引起饥饿的痛苦。体重不宜骤减。注意补充维生素及矿物质。饮食管理的原则如下：（1）满足基本营养及生长发育的需要。饮食构成以碳水化合物为主的高蛋白、低脂肪食物。其中蛋白质供给能量占30%~35%，脂肪供给能量占20%~25%，碳水化合物供给能量占40%

~45%。（2）宜选用热量少、体积大的食物，以满足患儿的食欲，不致引起饥饿的痛苦。如绿叶菜、萝卜、豆腐等。进餐次数不宜过少，必要时，两餐之间可供低热量的点心。每餐进食的量应合理。（3）体重不宜骤减。最初控制体重增加，以后使体重逐渐下降。当降至该年龄正常值以上10%左右时，不再严格限制饮食。（4）注意补充维生素及矿物质。

（5）根据上述原则，食品应以瘦肉、鱼、禽蛋、豆类及其制品、蔬菜、水果为主，限制脂肪摄入量。特别推荐

：#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案

#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询 #0000ff>2012年执业护士考试介绍 更多信息请访问：#0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线题库 相关推荐：

#0000ff>2012年内科护理：胃肠减压的护理措施 #0000ff>2012年内科护理：输液反应的处理措施 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com

#0000ff>2012年内科护理：胃肠减压的护理措施 #0000ff>2012年内科护理：输液反应的处理措施 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com