

2011年妇产科护理：乳癌术后上肢肿胀护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_A6_87_c21_3817.htm 乳癌术后上肢肿胀护理：包括手术前与手术后的护理。乳腺癌病人经过手术和放射治疗后，一部分人的患侧上肢会发生肿胀。这是因为手术和放射治疗会损伤局部的淋巴管道，使正常的淋巴回流受阻，上肢就会渐渐肿胀起来。大约半年以后，水肿会逐渐减退。有时，如果受手术、放射双重因素的影响，患侧上肢肿胀会存在较长一段时间。那么，手术或化疗后，应该采取哪些措施预防患侧上肢肿胀呢？具体有以下几点需要注意：手术后，病人要按医生的要求活动患侧上肢。有的病人手术后怕痛，不肯举起上肢，日久由于瘢痕收缩或肌肉萎缩，上肢就举不起来了，甚至梳头也困难。而术后短期内做肘、腕、手部的运动，或将患侧上肢沿着墙壁慢慢向上举，不仅可以预防上肢肿胀，还有利于上肢的自由活动。手术后，如果还要做放射治疗，放射线对放射区的皮肤会有一些损害，因此病人宜穿纯棉衣服，减少对皮肤的摩擦。另外，要保护好放射部位的皮肤，保持其清洁和干燥，不要贴胶布等刺激性的东西。术后尽可能不在患侧上肢输液，也不宜在患侧上肢抽血、测血压，用健侧肢体为妥。生活中，患侧上肢不要提取重物；避免虫咬、蚊叮等；衣服袖口应宽松，以免影响局部血液回流。预防患侧上肢的感染，尤其是在手术或放疗后的最初阶段。对于乳腺癌病人来说，如果患侧上肢不小心受伤，要及时消毒、包扎，防止其发生炎症，并由此诱发或加重上肢肿胀，甚至产生较为严重的并发症。 特别推荐：#0000ff>2011年执业护士

资格考试考后真题与答案 #0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询 #0000ff>2012年执业护士考试介绍 更多信息请访问
： #0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛
#0000ff>护士在线题库 100Test 下载频道开通，各类考试题目
直接下载。详细请访问 www.100test.com