

2012年社区护理：糖尿病人的社区护理-护士资格考试-PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E7\\_A4\\_BE\\_c21\\_3820.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E7_A4_BE_c21_3820.htm)

糖尿病人的社区护理包括：饮食护理，运动治疗，药物治疗，心理护理。

- 1.饮食护理** 饮食治疗是各种类型糖尿病最基本的治疗方法之一，目的在于减轻胰岛负担，恢复和维持正常的血糖、尿糖水平，维持理想体重，满足患者的能量需求，防止和减少并发症的发生。糖尿病患者的饮食原则是在合理控制总热量的基础上，合理分配碳水化合物、脂肪、蛋白质的摄入量，一般比例为碳水化合物占总热量55%、蛋白质占总热量20%、脂肪占总热量25%，胆固醇摄入量控制在300mg以下。每日所需的总热量可按劳动强度分为轻、中、重，同时应注意清淡、低钠盐、高纤维素的摄入，保证患者每日正常三次正餐，做到不吸烟、不喝酒。
- 2.运动治疗** 运动治疗也是重要的基础治疗措施，它能促进葡萄糖的氧化，减轻体重，改善肺功能，提高胰岛素的敏感性，改善血糖和脂肪的紊乱，从而达到降低血糖及血脂的目的。
- 3.药物治疗** 合理用药是控制血糖的有效方法。指导患者严格按医嘱使用降糖药物，注意药物的用法、用量和配伍禁忌，强调患者主动性和自觉性。医学教育网搜集整理对1型糖尿病患者，教会其胰岛素的注射技术，严格消毒，防止感染，注意更换部位，避免组织硬化致使胰岛素吸收不良。
- 4.心理护理** 不同年龄及病程的糖尿病患者心理反应往往不一。新发患者表现为恐慌、紧张、焦虑，病程长的患者尤其是老年人表现为孤独、抑郁、绝望。因此，社区护士应针对不同的患者采取不同的心理疏导和心理护理，帮助他们了解疾病的

过程，告诉他们只要合理的控制饮食、配合运动及药物治疗、保持良好心态，完全可以使血糖得到很好的控制，防止并发症的发生。 特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年社区护理：常用的生命统计指标](#) [#0000ff>2011年社区护理：传染病基本概念](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)