

2012年社区护理：老年人脚肿的原因与护理-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E7_A4_BE_c21_3823.htm)

[_E7_A4_BE_c21_3823.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E7_A4_BE_c21_3823.htm) 老年人脚肿的原因与护理：特发性脚肿，功能性脚肿，营养性脚肿，心源性脚肿，下腔静脉性脚肿。脚肿是老年人常见的一种现象，很易被人轻视。这一轻视往往延误了治疗的最好时机，造成严重的后果。老年人一旦出现脚肿，一定要到医院去进行全面检查，力求查出原因及时治疗。老年人脚肿主要有以下几中原因：特发性脚肿多见于老年女性，往往是双脚同时出现症状，程度较轻，常在站立时间较长或劳累时出现，若平卧或休息后可逐渐消失。功能性脚肿多见于老年女性，一般不严重，常间歇性出现，一般可持续数年，有的病人脚肿与季节有关，但与体位无关。至今原因不明。营养性脚肿由于老年人进食较少，消化功能减退或患有慢性疾病等，导致身体营养缺乏，从而引起脚肿。这时病人常伴有贫血，同时因免疫功能减退而易发生感染性疾病。心源性脚肿这是因心脏功能减退所致，尤其多见于右心功能不全者。这时检查心脏可发现有器质性杂音和心脏扩大等病理性改变。下腔静脉性脚肿这是由下腔静脉回流不畅而引起的脚肿，常是一只脚先肿。这是由于下腔静脉内血栓形成、盆腔内发生肿瘤压迫下腔静脉所致。专家建议，老人出现脚肿，应该先去医院检查，找出脚肿的原因，从而对症下药。如果脚肿并伴有剧烈疼痛，应该去医院骨科检查；如果是脸部也有肿胀，就要去肾内科检查；如果伴有心慌、气喘、憋气，该去心内科检查；若其他症状不明显，那老年人应该去医院老年科检查。预防脚肿首先要防止相关疾

病，比如不抽烟、避免大量摄入钠盐以预防冠心病等。老年人尤其要注意足部保洁、保暖，营养摄入要全面。平时避免长时间站立，适当增加局部运动，还要密切注意控制药物副作用。如服用某种药物后，脚部有肿胀现象，应立刻去医院。

特别推荐：[2011年执业护士资格考试成绩查询](#)
[2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#)
[2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#)

相关推荐：[2011年社区护理：糖尿病人的社区护理](#) [2011年社区护理：夏季防冠心病护理要点](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com