

2012年社区护理：老人腹泻如何护理-护士资格考试- PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E7_A4_BE_c21_3824.htm

老人腹泻如何护理：腹泻时不但不能禁食，还应适当补充一些营养丰富而容易消化的食物。老年人消化功能减弱，抵抗力降低，夏秋季容易患肠道疾病引起腹泻，如急性肠炎、急性菌痢等。传统观点认为，腹泻时肠黏膜充血、水肿甚至溃烂，应当让肠道“空一空”，休息1~2天，这时禁食可减轻胃肠负担。其实，这种认识是错误的。因为人在腹泻时，会丢失大量水分和无机盐，禁食会导致人体能量不足，需要分解肝糖元、脂肪、蛋白质来维持血糖浓度。老年人营养不良比较普遍，临床统计资料表明，60岁以上的老人中，20%左右患有营养不良；70岁以上的老人中，约有40%患有不同程度的贫血。营养不良的人没有足够的糖、蛋白质、脂肪在体内转化为葡萄糖来维持血糖浓度，当血糖低于每升3毫摩尔时，病人就会出现出虚汗、心悸、乏力、头昏、面色苍白、晕厥等一系列低血糖反应，有的甚至还能诱发心脑血管意外而危及生命。此外，腹泻时禁食还会引起体内营养素缺乏，延缓肠道病变的修复，从而减少对营养物质的吸收利用，形成恶性循环。因此，腹泻时不但不能禁食，还应适当补充一些营养丰富而容易消化的食物，如藕粉、鸡蛋面糊、豆浆、细面条、豆腐脑、大米莲子粥、小米扁豆粥、薄皮馄饨等，并应做到少食多餐、细嚼慢咽，以利营养素被机体消化吸收。老人腹泻时常有不同程度的脱水，因此，还应鼓励病人多喝淡盐开水、菜汤、米汤、绿豆汤、西瓜汁等，以补充损失的水分和无机盐，维持体内酸碱平衡，促

进早日康复。 特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#)
[#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年社区护理：老年人脚肿的原因与护理](#) [#0000ff>2011年社区护理：夏季防冠心病护理要点](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com