

2012年社区护理：小心打呼噜的并发症-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E7_A4_BE_c21_3826.htm

小心打呼噜的并发症：心血管疾病，脑血管疾病，肾病、男性功能障碍等疾病。打呼噜是一种常见毛病，常发生于各种人群之中，表现为睡觉时打鼾、憋醒、白天嗜睡、晨起头痛、口干舌燥、头晕乏力、记忆力减退、性欲下降、反应迟钝等。可导致的并发症有：心血管疾病打呼噜，可致高血压、心律失常、心衰、冠心病、肺心病、呼吸衰竭、夜间哮喘等疾病。多项研究证实；打呼噜的人，高血压患病率高达48%，冠心病患病率是普通人的3.4倍。专家警告；打呼噜已成为高血压病、心血管疾病的主要危险诱因。脑血管疾病打呼噜，可致缺血性脑血管病、脑出血、老年痴呆症、抑郁症。脑细胞持续缺氧4~6分钟就会引起不可逆性死亡，53%的患者脑血管意外发生在夜间睡眠时。5年打呼噜病史者，死亡率为11%~13%，8年死亡率高达37%！肾病、男性功能障碍等疾病打呼噜，还会导致肾病、男性功能减退、夜尿增多、腰酸，以及糖尿病，肥胖、儿童生长迟缓等。另外值得一提的是，打呼噜还严重影响家人睡眠。世界睡眠组织资料统计：因丈夫打鼾而有72.5%的妻子每晚睡眠少1~2小时，有30.6%从鼾声中惊醒，9.7%的妇女因丈夫的鼾声而导致神经衰弱，因为打呼噜造成婚姻破裂的案例也逐年增加。因此一定要引起大家的重视，防患于未然。特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#)

#0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线题库 相关推荐：
#0000ff>2011年社区护理：老年人脚肿的原因与护理
#0000ff>2011年社区护理：老人消化不良的饮食护理 100Test
下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com