

2012年内科护理：糖尿病性视网膜病变护理-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3830.htm 糖尿病性视网膜病变护理：健康教育

。控制饮食。自我血糖监测，合并高血压者积极降血压，谨防低血糖反应。

- 1.健康教育。糖尿病性视网膜病变的发生与血糖控制不好，合并高血压有密切的关系。积极控制高血压，血糖可以延缓糖尿病性视网膜病变发生危险因素。引导病人及其家属，了解有关糖尿病的护理知识，掌握自我保健的方法，有重要的临床意义。
- 2.控制饮食。糖尿病血糖控制的关键是饮食控制，对不同类型病人的饮食要求有所不同，如消瘦者及儿童适当提高热量摄入，每日进餐总量三餐分配相对固定，应低糖低脂，高蛋白，高纤维与饮食，多吃粗粮，少吃精白米、精白面和含糖高的水果，禁食含单糖或双糖高的饮食。如：糕点、冰淇淋、甜饮料、糖果等。
- 3.自我血糖监测，通过餐前尿糖的测定来调整口服降糖药或胰岛素的用量，遵医嘱，不能自行用药。
- 4.合并高血压者积极降血压，血压一般控制在140/90mmHg以下。
- 5.谨防低血糖反应，向病人讲解低血糖反应的症状及应采取的措施，特别是餐前和睡前以及用药后。

特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>](#) [护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com