

2012年内科护理：急性上呼吸道感染护理-护士资格考试- PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_3831.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3831.htm) 急性上呼吸道感染护理：注意呼吸道

隔离，做好对症护理，防止并发症。做好心理护理。（1）注意呼吸道隔离，保持室内空气流通。定时开窗通风，每天3次，尽量减少外出。（2）做好对症护理，督促病人多饮水，维持水电解质平衡。注意保暖，高热时给予物理降温，咽痛、声音嘶哑、痰多黏稠时给予雾化吸入，有痰及时咳出，防止痰液淤积。（3）防止并发症。如听力减退、外耳道流脓或头痛加重、脓涕、鼻窦有压痛等，应警惕中耳炎和鼻窦炎。发现有关症状应给予高度重视，以防延衰治疗转为慢性疾病。（4）感冒症状消退后，进行体育功能锻炼。吸烟者应忌烟，随季节变换适时调整衣着，适时注射流感疫苗，注意营养摄入，增强机体抗病能力。（5）做好心理护理，解除焦虑情绪。症状明显时注意卧床休息。特别推荐

：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) [#0000ff>2012年内科护理：糖尿病性视网膜病变护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)